

Школа

МБОУ Кадыйская СОШ

Отд./корп

День

22.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Холодное	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	13,29	146	3,0	9,0	15,0
	Гарнир	324	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	150	13,63	222	6,0	10,0	28,0
	2-е блюдо	268	КОТЛЕТА	90	35,88	176	14,0	11,0	5,0
	Напиток	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	10,45	121	3,0	3,0	20,0
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,89	122	4,0	0,0	26,0
Обед	Холодное блюдо	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	5,69	52	1,0	3,0	5,0
	1-е блюдо	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ТУШЕНОЙ ГОВЯДИНОЙ	200	28,86	186	9,0	9,0	17,0
	2-е блюдо	259	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	50	36,90	52	1,0	4,0	3,0
	Гарнир	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,60	204	5,0	5,0	35,0
	Напиток	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,45	58	0,0	0,0	15,0
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	5,01	122	4,0	0,0	26,0
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	2,33	64	2,0	1,0	14,0