

Школа

МБОУ Кадыйская средняя общеобразовательная школа

Отд./корп

День

20.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Холодное блюдо	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/15	15,45	126,28	6,50	4,48	14,73
	1-е блюдо	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА,СГУЩ.МОЛ.	200/20	66,39	442,35	25,95	28,00	34,28
	Напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,36	65,17	0,45	0,01	15,53
Обед	Овощи		ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	60	6,57	8,15	0,64	0,00	1,40
	1-е блюдо	62	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (М/КУР),СМЕТАНА	250/5	14,32	109,54	4,32	6,32	8,81
	2-е блюдо	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	100	68,11	225,06	14,61	14,37	9,40
	Гарнир	142	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	200	24,92	152,05	3,47	3,08	27,51
	Напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,64	61,92	0,00	0,00	15,49
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,64	118,41	3,82	0,31	25,09
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,90	122,38	3,97	0,53	25,43