

Школа

МБОУ Кадыйская СОШ

Отд./корп

День

20.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	21,96	146	3,0	5,0	21,0
	2-е блюдо	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	90	34,50	164	14,0	10,0	5,0
	Напиток	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,45	58	0,0	0,0	15,0
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,89	41	1,0	0,0	9,0
	Фрукты		ЯБЛОКО	130	20,98	61	1,0	1,0	13,0
Обед	Овощи	19	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	17,11	15	1,0	0,0	2,0
	1-е блюдо	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУРЫ	200/5	18,87	147	6,0	8,0	13,0
	2-е блюдо	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	30,93	208	16,0	16,0	0,0
	Гарнир	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	13,45	203	4,0	6,0	33,0
	Напиток	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	19,90	83	1,0	0,0	20,0
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	5,01	122	4,0	0,0	26,0
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	2,33	64	2,0	0,0	12,0