

Школа

МБОУ Кадыйская средняя общеобразовательная школа

Отд./корп

День

19.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Холодное блюдо	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,84	74,80	0,05	8,25	0,08
	Горячее блюдо	184	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	18,03	261,96	7,09	9,71	36,38
	Напиток	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	12,49	135,34	3,68	3,72	21,55
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,30	118,76	3,93	0,42	24,77
	Фрукты		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	20,66	61,10	0,52	0,52	12,74
Обед	Овощи	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	15,41	60,89	0,79	5,13	2,63
	Горячее блюдо	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (ГОВЯД. ТУШЁН)	265	20,94	125,92	7,17	5,58	11,80
	2-е блюдо		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ, СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	65/30	21,96	23,72	0,56	1,34	2,30
	Гарнир	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	14,88	233,91	3,71	7,08	38,83
	Напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	3,50	62,86	0,39	0,00	15,33
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,64	118,41	3,82	0,31	25,09
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,90	122,38	3,97	0,53	25,43