

Школа

МБОУ Кадыйская СОШ

Отд./корп

День

19.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Холодное блюдо	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/20	6,65	125	3,0	0,0	28,0
	2-е блюдо	222	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	57,09	240	14,0	10,0	23,0
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15	2,45	60	0,0	0,0	15,0
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,89	41	1,0	0,0	9,0
	Фрукты		МАНДАРИН	100	24,52	38	1,0	0,0	8,0
Обед	Холодное блюдо	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	13,97	25	0,0	2,0	1,0
	1-е блюдо	82	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ С КУРОЙ	200	17,02	138	5,0	8,0	10,0
	2-е блюдо	259	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	50	36,90	52	1,0	4,0	3,0
	Гарнир	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	7,89	109	2,0	6,0	12,0
	Напиток	411	КИСЕЛЬ	200	5,12	113	0,0	0,0	28,0
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	5,01	122	4,0	0,0	26,0
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	2,33	64	2,0	1,0	14,0