

Школа

МБОУ Кадыйская средняя общеобразовательная школа

Отд./корп

День

16.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Холодное блюдо		ЙОГУРТ	115	27,90	64,99	3,22	2,88	5,19
	2-е блюдо	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ	200	57,35	392,87	21,70	32,42	3,24
	Напиток	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	9,16	131,92	0,58	0,00	32,01
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	70,25	2,26	0,18	14,89
Обед	Холодное блюдо	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	10,51	70,34	1,51	3,00	9,11
	1-е блюдо	119	СУП ГОРОХОВЫЙ (С М/ КУР)	260	9,72	139,03	7,56	5,69	14,38
	2-е блюдо	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	48,45	161,88	10,45	10,18	7,19
	Гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	181	23,98	161,07	3,47	6,25	22,60
	Напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,64	61,92	0,00	0,00	15,49
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	4,58	117,09	3,77	0,31	24,81
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,93	123,14	4,00	0,53	25,59