

Школа

МБОУ Кадыйская средняя общеобразовательная школа

Отд./корп

День 15.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Холодное блюдо	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/15	15,45	126,28	6,50	4,48	14,73
	Горячее блюдо	173	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	20,57	258,11	7,50	10,25	33,80
	Напиток	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	12,61	97,57	3,52	3,54	12,60
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,64	118,41	3,82	0,31	25,09
	Фрукты		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	20,68	61,10	0,52	0,52	12,74
Обед	Овощи		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	19,20	22,12	1,02	0,18	3,50
	1-е блюдо	62	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (ГОВЯД. ТУШЁН.), СМЕТАНА	250/5	28,67	150,48	6,93	9,68	8,93
	2-е блюдо	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	20,12	132,43	14,47	6,48	4,05
	Гарнир	209	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	9,98	196,17	5,04	5,24	32,20
	Напиток	394	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	6,50	51,24	0,14	0,14	12,13
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,78	71,05	2,29	0,19	15,05
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,90	122,38	3,97	0,53	25,43
	Кондитерское изделие	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	13,27	217,87	3,96	8,42	30,04