

Школа	МБОУ Кадыйская средняя общеобразовательная школа	Отд./корп	День	12.05.2025
-------	--	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Холодное блюдо		ЙОГУРТ	115	27,52	64,99	3,22	2,88	5,19
	1-е блюдо	401	ОЛАДЫ С ПОВИДЛО	152/20	15,02	363,55	6,80	12,96	54,06
	Напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,35	65,18	0,45	0,01	15,53
	Фрукты		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	21,40	61,10	0,52	0,52	12,74
Обед	Овощи	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	21,48	115,87	0,85	11,12	2,81
	Горячее блюдо	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (ГОВЯД.ТУШЁН)	265	21,19	152,07	7,17	8,49	11,80
	2-е блюдо	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ,СОУС ТОМАТНЫЙ	100	38,29	79,28	14,33	1,22	2,59
	Гарнир	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	14,89	234,09	3,71	7,09	38,87
	Напиток	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	5,43	124,24	0,56	0,23	27,32
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,64	118,41	3,82	0,31	25,09
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,90	122,38	3,97	0,53	25,43