

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Холодное блюдо	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	7,44	70,34	1,51	3,00	9,11
	2-е блюдо	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ, СОУС ТОМАТНЫЙ	110	37,12	119,03	7,98	6,01	8,17
	Гарнир	302	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С М/СЛИВОЧНЫМ	180	9,03	194,19	5,91	7,14	26,65
	Напиток	394	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	6,71	51,24	0,14	0,14	12,13
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,64	118,41	3,82	0,31	25,09
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,90	122,38	3,97	0,53	25,43
Обед				0	0	0,00	0,00	0,00	0,00