

Школа

МБОУ Кадыйская средняя общеобразовательная школа

Отд./корп

День

05.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Холодное блюдо		ЙОГУРТ	115	27,54	64,99	3,22	2,88	5,19
	1-е блюдо	401	ОЛАДЫ С ПОВИДЛО	150/20	14,54	359,79	6,50	12,68	54,04
	Напиток	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,30	99,93	2,98	3,10	14,82
	Фрукты		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	21,40	61,10	0,52	0,52	12,74
Обед	Овощи	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	10,86	87,63	1,60	5,10	8,24
	1-е блюдо	123	СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ	250	24,98	168,40	5,61	8,89	16,15
	2-е блюдо	302	КУРА,ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ (КАРТОФЕЛЬ)	180	22,78	197,88	12,79	9,72	14,65
	Напиток	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180	4,54	86,06	0,00	0,00	21,51
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,56	142,09	4,58	0,37	30,11
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,90	122,38	3,97	0,53	25,43