

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо                                | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | Овощи     | 47     | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ            | 100      | 10,48 | 67,68        | 1,60  | 5,10 | 3,25     |
|            | 2-е блюдо | 279    | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ, СОУС ТОМАТНЫЙ        | 110      | 35,43 | 101,79       | 7,38  | 5,98 | 4,65     |
|            | Гарнир    | 335    | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180      | 23,06 | 160,07       | 3,41  | 6,15 | 22,63    |
|            | Напиток   | 389    | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ    | 200      | 9,02  | 131,92       | 0,58  | 0,00 | 32,01    |
|            | Хлеб      | ПР     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 50       | 4,64  | 118,41       | 3,82  | 0,31 | 25,09    |
|            | Хлеб      |        | ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 30       | 2,45  | 61,19        | 1,99  | 0,26 | 12,72    |
| Обед       |           |        |                                      | 0        | 0     | 0,00         | 0,00  | 0,00 | 0,00     |