

Рассмотрено
на заседании педагогического совета
протокол № 5 от 27.01.2021 г.

Утверждаю
Врио заведующего школой
Л.С. Латынова
Приказ от 27.01.2021 № 7



Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения.

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказом Министерства просвещения России от 28.08.2020 года № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам- образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Уставом школы.

1.2. Настоящее положение является локальным актом, регламентирующим режим занятий обучающихся.

2. Режим занятий обучающихся.

2.1. Ежегодно в школе составляется календарный учебный график, который определяет чередование учебной деятельности и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных целей по календарным периодам года: даты начала и окончания учебного года; продолжительность учебного года, учебных четвертей; сроки и продолжительность каникул; сроки проведения промежуточной аттестации. Календарный учебный график утверждается приказом руководителя школы.

2.2. В школе применяется система организации учебного года по четвертям.

2.3. Учебные занятия проводятся в соответствии с расписанием, составленным согласно учебному плану, в первую смену.

2.4. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями СанПиН.

2.5. Начало занятий в 9.00 час.

2.6. Расписание звонков и продолжительность перемен утверждается приказом руководителя (Приложение 1).

2.7. В школе установлена пятидневная рабочая неделя.

2.8. Обучение в первом классе осуществляется с использованием «ступенчатого» режима обучения (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре и декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока в день по 40 минут каждый). В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.9. Продолжительность урока в 1-4-х классах составляет 40 минут.

2.10. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для учащихся 1-х классов – не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для учащихся 2-4-х классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и дополнительных занятий.

Между началом дополнительных занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Продолжительность учебного года составляет:

- в 1 классе – 33 недели;

- во 2-4 классах – 34 недели.

2.12. Сроки проведения промежуточной аттестации определяются Положением о проведении промежуточной аттестации учащихся и осуществлении текущего контроля их успеваемости.

2.13. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с графиком, утвержденным руководителем школы (Приложение № 2).

3. Режим внеурочной деятельности учащихся

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков, консультаций, классных часов.

3.2. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – не менее 10 минут для отдыха, со сменой вида деятельности.

3.3. Проведение

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (февраль).

4.4. Сроки каникул определяются утвержденным календарным учебным графиком.

Приложение № 1

Расписание звонков

Урок	Начало	Окончание	Перемена
8:30-8:35 - зарядка			
1	9:00	9:40	0:20
2	10:00	10:40	0:10
3	10:50	11:30	0:10
4	11:40	12:20	0:20
5	12:40	13:20	0:10
6	13:30	14:10	0:10

Приложение № 2

График приема пищи учащимися

Завтрак		
1 перемена	9:40-10:00	1-4 классы
2 перемена	12:20-12:40	1-4 классы