ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯ
Как помочь ребенку выбрать профессию?
(по материалам сайта https://mel.fm/blog/mariya-zaytseva/54296-kak-pomoch-rebenku-vybrat-professiyu)

7 СОВЕТОВ

1. Постарайтесь узнать, кем именно хочет быть ваш ребенок.

Это ВАЖНО! Обязательно спросите, есть ли у него мечта/цель, каким он видит себя через пару лет, что его больше всего привлекает в этом жизненном пути. Главное — не перебивайте, не выходите из себя и не оскорбляйте его Мечту! Пусть его желание, на ваш взгляд, звучит как-то нелепо и глупо, пусть он сам плохо представляет себе жизнь художника/музыканта/актера/, пусть цель абсолютно не конкретная, дослушайте, скажите, что вы рады, что он поделился с вами, что вы поддержите любой его выбор и, что у него всегда есть куда прийти за советом! Не критикуйте и избегайте фраз: «Что это за профессия?», «Да где ты потом найдешь работу?» и т.д…

2. Спросите, что именно привлекает вашего ребенка в этой профессии и как давно он сделал для себя этот выбор.

Зачем это нужно? Чтобы понять своего ребенка, как бы банально это ни звучало! Это действительно важно, чтобы вы поняли, почему из миллиарда профессий именно в этой он видит себя. Обязательно вспомните, кем вы сами хотели быть в школьные годы, какие у вас были аргументы «за», а какие аргументы вам. возможно, выдвигали «против». Не удивляйтесь и не впадайте в ужас, если его аргументами стали: «блогеры круто зарабатывают, при этом весь день сидят за компом и ничего не делают» или «я хочу быть дизайнером, потому что это модная профессия». Это нормально, что у ребенка есть желание много зарабатывать, быть в тренде, быть популярным и крутым! Не забудьте поинтересоваться, как давно его привлекает эта профессия. Если это желание, возникшее внезапно пару месяцев назад, то оно, возможно, довольно быстро пройдет само собой, а если ваш ребенок мечтает именно о таком будущем несколько лет, то это, скорее всего, действительно серьезное желание!

3. Обсудите плюсы и минусы этой профессии-мечты.

Главное не забудьте, что этот разговор должен быть не вашим многочасовым монологом, не занудной лекцией о «перспективах», а доверительным диалогом! Будьте объективны, постарайтесь не думать, что вам нужно во что бы то ни стало переубедить ваше драгоценное чадо, не отговаривайте и не говорите только о минусах, обязательно найдите хорошие стороны в его мечте. Опять же дайте и ребенку возможность высказаться, что такого классного он видит в этом своем выборе, а что его тревожит и кажется минусом. Не нужно начинать спорить и с пеной у рта доказывать, что есть другие специальности в сто раз лучше!

4. Поговорите о том, какое образование необходимо для того, чтобы мечта стала работой в будущем.

Не пугайтесь фразы: «Я не хочу идти в институт, потому что блоггеру (художнику, модели, певцу) это не нужно!». У вас ведь есть огромный жизненный опыт,

мудрость и всевозможные аргументы в пользу высшего образования! Возможно, что ваш ребенок просто не до конца осознает, что именно из себя представляет его профессия мечты. Это не беда, объясните ему! Расскажите о том, что образование расширяет кругозор, учит справляться с непростыми задачами, дает уверенность в завтрашнем дне. Скажите, что темы его блога станут разнообразнее и еще интереснее подписчикам, если он будет получать образование журналиста, или, что знание иностранных языков всегда поможет в карьере модели, а будущему певцу хорошо бы получить музыкальное образование. Расскажите, что во время обучения в институте, он сможет познакомиться со многими людьми абсолютно разных профессий, приобрести полезные связи, да и в конце концов найти друзей-единомышленников из числа сверстников!

5. Не заставляйте выбирать профессию, которая совсем не интересна ребенку, но при этом очень нравится вам.

После того, как вы узнали, почему и зачем ему быть музыкантом, не нужно заставлять поступать на физика! Даже если вам очень хочется, даже если это супер перспективно, даже если у вас вся семья потомственные физики! Бесполезно пытаться вырастить крутого специалиста, если у человека нет никакого интереса и желания к этому жизненному пути.

6. Предложите ребенку пройти тест нам профориентацию.

Это, кстати, очень полезно! Возможно, что в результате тестирования окажется, что вашего ребенка заинтересуют и другие специальности. Да и в принципе интересно и нужно знать о способностях ваших детей.

7. Не предлагайте отказаться от мечты!

Наверное, самый важный пункт. Даже если оказалось, что ребенок совсем иначе представлял свое будущее, даже если он понятия не имел, что из себя представляет эта специальность изнутри, и если тест показал, что подходят ему совершенно другие профессии, все равно НЕ НАДО ждать радикальных перемен на следующий день! Если он хотел быть актером с 6 лет, вряд ли за один вечер он будет в восторге от других профессий. Дайте и себе и ребенку время, не обсуждайте тему профориентации за завтраком, обедом и ужином. Просто постарайтесь выдержать разумную паузу, чтобы он смог еще раз взвесить все «за» и «против», да и вам нужно еще раз подумать, все ли вы делали правильно, не слишком ли много решаете за ребенка, даете ли свободу выбора, умеете ли слушать и слышать.

Когда еще можно так красочно мечтать и так гореть идеей? Только в школьные годы! Не отбирайте у ваших детей прекрасную возможность быть собой, искать себя, раскрывать свои таланты! Много успешных людей стали такими именно потому, что в свое время в них не задушили собственное Я, им не отбили интерес к самовыражению, им показывали, что их мнению очень важно. Вы же хотите счастья вашим детям, а они нуждаются в вашей мудрости и объективности, будьте им хорошим другом и позволяйте делиться своими мечтами и планами.

7 ШАГОВ

Шаг 1. Составьте таблицу профессиональных предпочтений. Выбирая профессию, человек выбирает не только способ добывания денег, но и социальную среду, образ жизни. Предложите ребенку подумать над тем, каким требованиям, по его мнению, должна отвечать его будущая работа. Составьте максимально подробный список таких требований (уровень заработной платы, характер и условия труда, престижность, занятость, реальное трудоустройство и т. д.). Впишите эти пункты в столбцы, а в строки - названия профессий, кажущихся ребенку наиболее привлекательными. Заполняя таблицу, сопоставляйте требование и профессию: если они совпадают, ставьте в этой клетке плюс, если нет - минус. Проанализируйте, какая профессия набрала плюсов больше всего. Возможно, около этой специальности ребенку и стоит искать свое призвание. Разумеется, такой способ профориентации - не самый точный. Но его преимущество в том, что он предлагает школьнику самостоятельно поразмышлять (и может быть, впервые!) над личной системой ценностей, над тем, каким он видит свое будущее.

Шаг 2. Расширяйте знания о профессиональном мире. Чтобы выбирать, нужно знать, из чего выбирать. Между тем, очевидно, что жизненный опыт подростка ограничен, его представления о трудовой деятельности отрывочны, а подчас и нереалистичны. Например, многие старшеклассники утверждают, что собираются стать менеджерами, но на вопрос о том, что это за работа, внятно ответить не могут. Другие смешивают понятия «профессия» и «должность», например, заявляют: «Хочу быть начальником!» Кто-то говорит, что любит играть в компьютерные игры, получать информацию из Интернета, поэтому хочет стать программистом. А ведь программист - отнюдь не просто пользователь компьютера. Задача родителя - выступить экспертом, поделиться той информацией, которой он владеет: рассказать, что представляет собой та или иная профессия, какие ограничения она накладывает. К профориентационной работе можно привлечь друзей и знакомых. Например, если ваше чадо подумывает, не стать ли ему юристом - и среди ваших знакомых как раз таковые имеются, - стоит попросить их пообщаться с вашим ребенком, даже сводить его к ним на работу. Опыт подобного общения может заставить подростка задуматься о том, насколько его представления о выбранной специальности соответствуют действительности.

Шаг 3. Больше информации! Активно (и вместе с ребенком!) собирайте информацию о рынке труда, о новых и перспективных специальностях. В этом могут помочь ежегодно выпускаемые справочники, профессиональные журналы, а также Интернет-сайты. Иногда в подобных изданиях ребенок находит профессию, о существовании которой он не догадывался (и даже не догадывались его родители!).

Шаг 4. От слов - к делу. Но не стоит ограничиваться только рассказами и разговорами. Все мы знаем, что подростки довольно скептически относятся к мнению взрослых, особенно родителей. Гораздо важнее непосредственный опыт. Если ребенка заинтересовала какая-то профессия, предложите ему «попробовать» ее в профильном кружке, секции, классе, посетить профпробы.

Шаг 5. Предложите ребенку пройти профориентационное тестирование. Чтобы выбрать профессию, необходимо не только разбираться в мире существующих профессий,

но прежде всего познать себя - свои личностные качества, способности, стремления. Ведь очевидно, что карьерных высот человек скорее добьется в том деле, которое, с одной стороны, ему интересно, а с другой - соответствует его способностям. Например, дизайнеру важно иметь зрительную логику и образное мышление, журналисту - умение замечать детали и связно излагать мысли, инструктору по фитнесу - физическую подготовку и организаторские способности и т. д. В Интернете есть много толковых тестов, которые позволяют «нащупать» профессиональные интересы, личностные особенности, способности старшеклассника и соотнести эти параметры друг с другом. Однако надо иметь в виду, что цель таких тестов - не выдать готовый ответ на вопрос «кем быть», а «запустить» процесс самопознания, помочь ребенку разобраться в том, какой он по складу характера, к чему у него есть склонности, а к чему нет. И ни в коем случае нельзя считать полученные результаты и выводы однозначно верными.

Шаг 6. В техникум, колледж, ВУЗ - на экскурсию. Неплохо сводить ребенка на «день открытых дверей», и желательно не в один. Не придавайте таким походам чрезмерное значение - ведь совсем не обязательно, что именно здесь ваш отрок захочет провести свои студенческие годы.

Шаг 7. Обсуждайте альтернативы. Говоря с ребенком о будущей профессии, не зацикливайтесь на одном варианте. Как правило, сам подросток о запасном аэродроме не задумывается, поэтому для родителей важно поставить перед ним вопрос: что он будет делать, если ему не удастся реализовать намеченное? Наличие альтернативы позволяет снизить у ребенка напряжение и тревогу. Можно спросить прямо: «А чем ты собираешься заниматься, если у тебя не получится стать экономистом?» А можно обсуждать эту проблему применительно к третьим лицам: «Представляешь, Андрей всю жизнь мечтал стать футболистом, готовился к спортивной карьере, но получил травму, и ему пришлось уйти. Теперь он думает, кем быть». Ошибка - тоже опыт. Таким образом, выбор профессии - дело, без сомнения, важное и ответственное, но не стоит относиться к нему как к процессу необратимому. Тот выбор, который делают наши дети сегодня, отражает лишь их нынешние интересы и потребности. Замечательно, если выбранная специальность всегда будет им интересна, ну а если их предпочтения изменятся - в этом нет никакой трагедии. Специалисты отмечают, что выбор профессии один раз и на всю жизнь уходит в прошлое. Мы живем в мире, который стремительно меняется. Невозможно предсказать, какова будет ситуация на рынке труда, скажем, лет через десять. Не исключено, что специальности, которые в настоящее время востребованы и высоко оплачиваются, совсем не будут таковыми и наоборот. Но в любом случае у каждого остается возможность что-то переиграть или начать заново.