**Анкета для ученика «Мое здоровье ».**

**Цель:** Выявить отношение школьников к своему здоровью, пониманию важности проблемы его деятельности по физическому совершенствованию.

**1. Часто ли ты пропускаешь занятия по болезни \_\_\_\_?**

а) из-за простудных заболеваний \_\_\_\_

б) из-за отсутствия закалки\_\_\_\_

в) по другим причинам ( \_\_\_\_\_\_ )

**2. Делаешь ли ты утром физическую зарядку \_\_\_\_?**

**3. Регулярно ли посещаешь уроки физкультуры \_\_\_\_?**

**4. Занимаешься на уроке физкультуры**

а) с полной отдачей \_\_\_\_

б) без желания \_\_\_\_

в) лишь бы не ругали \_\_\_\_

**5. Регулярно ли ты занимаешься спортом \_\_\_\_?**

а) школьная секция \_\_\_\_

б) спортивная школа \_\_\_\_

**6. Оцени степень усталости на уроках сегодня**

а) математика \_\_\_\_

б) физкультура \_\_\_\_

в) история \_\_\_\_

Г) химия\_\_\_\_\_\_

д) физика\_\_\_\_

е) русский язык \_\_\_\_

ж) иностранный язык \_\_\_\_\_\_\_\_

**7. Были ли физические паузы на уроках \_\_\_\_\_?**

Поставьте соответствующий балл рядом с позицией, с которой вы согласны: 3 - да; 2 - частично; 1 - нет.