Сценарий спортивной игры-ориентирования «Большие маневры»

**(ежегодное традиционное спортивно-оздоровительное мероприятие)**

**Цель:** формирование потребности в здоровом образе жизни

**Задачи:**

1. Воспитывать чувство ответственности за работу в команде.

2.Развивать силу, ловкость, выносливость.

**Дата проведения**:февраль

**Место проведения**: спортивный зал

**Участники:** в соревнованиях принимают участие по 6 мальчиков 5-7 классов (3 команды).

**Форма одежды:** спортивная форма и обувь

**Подведение итогов и награждение**:победители награждаются медалями и грамотами.

**Оборудование:** ресурсы спортивного зала - спортивные маты, секундомер, эстафетные палочки, скакалки.

**Гости:** родители, педагоги, учащиеся.

*Звучит военный марш (Прощание Славянки), под который участники строевым, шагом выходят и выстраиваются для проведения конкурса. Конкурс начинается сдачей рапорта*

*Командиры команд раздельно подают команду: «Команда равняйсь!», «Смирно!». « Товарищ командир! Команда «название» к соревнованиям готова». Командир …………….*

*Главный судья (учитель физкультуры) подает команду «Вольно!».*

*Командир отделения возвращается на место и подает команду: «Команда вольно!»*

**1 ведущий**: 23 февраля наша страна отмечает большой праздник – День защитника Отечества.

**2 ведущий**: Отечество – это наша страна, наша Родина. Защищать свою Родину очень большая ответственность. Чтобы взрослые люди могли спокойно работать, а дети учиться, солдаты и офицеры находятся в постоянной боевой готовности и готовы в любую минуту отправиться туда, где существует опасность для мирных жителей. Сегодня мы проводим ежегодную спортивную игру-ориентирование «Большие маневры», посвященную 23 февраля.

**1 ведущий**: Мальчишки! Вы несёте на своих плечах будущее. Всё, что свершится в нашем большом и сложном мире завтра, и послезавтра, и потом, ещё позже, непременно будет делом ваших рук, вашего таланта, вашего упорства и вдохновения.

**2 ведущий**: Но прежде чем вы станете взрослыми, вам нужно пройти нелёгкую школу мальчишества. И от успехов в этой школе зависит очень и очень многое.

**1 ведущий**: Если мальчишка заканчивает быстрее стометровку, это очень хорошо! Но, если он норовит перед самым финишем подставить ножку своему противнику и победить таким образом, тогда – плохо!

**2 ведущий**: Если мальчишка научился не просто размахивать руками, а знает с десяток точных и хитрых приёмов бокса – отлично! Но если он показывает своё искусство не в честном бою, а на тех, кто моложе, слабее его, такое не вызывает симпатии к человеку.

**1 ведущий**: Можно долго рассуждать о настоящих и ненастоящих мальчишках. На свете они живут рядом. И тут ничего не изменить. Можно носить модную одежду, можно быть подстриженным по-мужски, можно боксировать мастерски, но при всём при этом не быть настоящим мальчишкой.

**2 ведущий**: Настоящий мальчишка – какой он?...(Разговор по кругу.

ответы детей).

**1 ведущий**: Как же этого добиться?

1. Всегда, даже в самых трудных случаях жизни отстаивай правду. Ту правду, в которую веришь, которой предан.
2. Тренируйся. Будь крепким и здоровым. Занимайся спортом. На этом пути ты станешь сильным, выносливым, ловким и смелым.

**2 ведущий**: Сейчас вы ещё дети, но время летит быстро и через несколько лет многие из вас станут солдатами.

**1 ведущий**: А сегодня мы проверим, кто же из вас лучше других готов к этому трудному и ответственному делу. Начинаем игру-соревнование «Большие маневры».

**2 ведущий**: Объявляется **первый конкурс** **- подъем.** – 6 человек, 1-2, 3-4

*(Команды строятся в колонну. По одному участнику из каждой команды лежат на полу. По команде «Рота подъем!» они быстро встают, надевают шапку, пробегают до стула, возвращаются обратно, снимают шапки и передают их, лежащему второму участнику. Оценивается правильность выполнения и время).*

**1ведущий: Второй конкурс** **- зарядка.**

(Из названия ясно, что вся команда должна выполнить комплекс упражнений для различных мышечных групп. Отделение строится по команде: «На зарядку становись!» 1 задание: Командир отделения подает команды: «Отделение стройся!», «Равняйсь!», «Смирно!», «Направо!», «Налево!», «На первый - второй расчитайсь!», «В две шеренги стройся!», «В одну шеренгу стройся!», «Направо!», «Шагом марш!»)

**2 ведущий**: Посмотрели мы на ловкость вашу, а теперь смекалку вашу проверим солдатскую. Команды поочередно исполняют куплет, какой - ни будь песни на военную или патриотическую тематику. Молодцы! Вы справились с заданием.

**1 ведущий**: **Третий конкурс - завтрак.**

*(Команды выстраиваются в колонну по одному. В другом: конце зала находятся конфеты. По команде участники поочередно добегают, съедают по конфете и возвращаются назад, передавая эстафету следующему участнику* *Побеждает команда, чей кулёк первым окажется пустым)*

**2 ведущий**: **И так четвёртый конкурс - викторина «Что ты знаешь о нашей армии?»**

Проводится блицтурнир, задаются вопросы:

- солдатские носки (портянки),

- судовая кухня (камбуз),

- солдатские тюрьмы (гауптвахта),

- весточка с гражданки (письмо)

- неожиданная команда (тревога),

- им мечтает стать каждый солдат (гене­рал),

- судовой повар (кок),

- солдатское пальто (шинель),

- со слезами на глазах (победа),

- дура на войне (пуля),

- армейская таможня (КПП),

- полосатая рубашка (тельняшка),

- киллер на войне (снайпер),

- лучше не встречать в само волке (патруль),

- боец невидимого фронта (разведчик),

- работает на ключе (радист).

**1 ведущий**: **Пятый конкурс - «Кухонный наряд».**

*(Одевает фартук, берёт черпак, бежит, ударяет по кастрюле и назад)*

**2 ведущий**: **Шестой конкурс - физическая подготовка.**

*(Каждый участник команды соревнуется только в одном упражнении:*

*- поднятие тяжестей,*

*- прыжки со скакалкой за 30 сек,*

*- отжимании от пола,*

*- сгибании и разгибании туловища в положении лежа на спине. Побеждает команда, выполнившая упражнение большее количество раз)*

**1 ведущий**: У нас осталось последнее испытание для наших участников,

это **десятый конкурс - «Личное время».**

**2 ведущий**: Вот и подошла к концу наша конкурсная программа «Большие маневры». Может быть, не все получается у наших ребят, но у них все еще впереди. Солдатами не рождаются, ими становятся. Пожелаем им удачи!

**1 чтец:**

Холодные ветры шумят натужно,

А в теплых окнах светят огоньки.

Солдат в строю.

Всегда он там, где нужно,

Будь это степи, горы иль пески!

**2 чтец:**

Солдат на марше.

Родине присяга

В его душе незыблемо живет.

Как вечный свет

Единственного стяга,

Ведущего вперед, всегда вперед.

**3 чтец:**

Солдат - в делах.

Пускай не сахар служба,

Превыше прочих чувств

Отчизне долг.

К тому же в трудный час

Мужская дружба

Поможет и на выручку придет.

**4 чтец:**

Солдат - в учебе.

Все постигнуть надо.

Чтоб защищать страну.

Коль грянет гром,

И для него заветная награда -

Быть первым в сложном деле боевом!

**2 ведущий**: Поздравляем победителей и всех участников конкурса. Благодарим гостей, болельщиков и жюри. Желаем всем добра, здоровья и любви к своей Родине.