**ПРАЗДНИК ОЛИМПИЙСКИХ КОЛЕЦ**

**для учащихся** 5-7 **классов**

**Цели и задачи:** формировать умение анализировать прак­тические умения и навыки, полученные на уроках, в соревновани­ях; совершенствовать развитие физических качеств посредством встречных эстафет; воспитывать дружный коллектив, чувство то­варищества; прививать любовь к систематическим занятиям физи­ческими упражнениями.

**Инвентарь:** мячи, обручи, гимнастические скамейки. **Ведущие:** Олимпийский Мишка, Скоморох.

**Ход праздника**

**Ведущий.** Настал Олимпиады час,

Мы начинаем праздник наш. Веселье, игры, беготня,

Тебя заждались, ребятня.

Будем бегать и играть,

Пока не устанем.

А в завершении игры Победителям факел вручаем!

*Показывает участникам соревнований факел.*

**Скоморох.** Но помните твердо, ребята, Олимпийские игры не просто веселье.

Здесь побеждает тот, кто сильнее, умнее, быстрее - вот это и будет девизом нашей олимпиады.

**Ведущий.** К нам в гости пришел Олимпийский Мишка. Он расскажет вам много интересного об олимпиадах.

**Олимпийский Мишка**. Здравствуйте, ребята. Я проделал длинный путь, чтобы попасть к вам на праздник.

Знаете ли вы, что является символом Олимпийских игр?

Одним из символов являются олимпийские кольца, их пять.

Каждое кольцо имеет свой цвет и обозначает континент. Назо­вите их. *Голубой -* Европа; *черный -* Африка; *жёлтый -* Азия; *красный -* Америка; *зеленый* - Австралия. Основателем олимпий­ских игр современности является француз Пьер де Кубертен. А во­обще их история насчитывает более 2700 лет. Зародились они в Греции. Проводятся один раз в 4 года. Раньше во время проведения олимпийских игр наступало *«священное перемирие»,* если в это время где-то были военные действия, т. к. **Олимпийские игры** - это праздники мира. Олимпийский девиз: «Быстрее, выше, силь­нее». С зажжения олимпийского огня начинаются Олимпийские игры. И сейчас я объявляю 1-й конкурс.

***Собери девиз:***

**«Олимпийские игры - праздники мира».**

На кубиках написано по 1 букве. Нужно собрать предложение на подставке. Участвует вся команда. Первый бежит, находит пер­вую, букву, ставит и возвращается обратно и т. д., пока не составят все предложение. Побеждает команда, первой закончившая эстафету.

**Скоморох.** Проделав долгий марафон,

Пришли к нам снова игры эти. Их не погас от времени огонь, Им посвящаем праздник этот.

*Эстафеты встречные, начинаются все время с одной стороны.*

***«Посадка картошки».***

Участники команды стоят напротив друг друга. По сигналу первый бежит и раскладывает резиновые мячи по обручам. Добе­жав до противоположной стороны, касанием руки передает эстафе­ту впереди стоящему и уходит в конец колонны. Получивший эс­тафету, бежит, собирает мячи и, добежав до противоположной сто­роны, передает их. Эстафета закончена, когда участники поменяются местами.

**Олимпийский Мишка.**

Праздник ловкости и силы, Голосов ребячьих эвон.

Сколько страсти, сколько пыла

Всем нам обещает он.

***«Преодолей забор».***

В центре площадки помощники удерживают на уровне пояса три связанных обруча. По сигналу первый бежит, снизу пролезает вверх в первый обруч, перешагивает во второй, пролезает снизу в третий выходит из него и бежит к противоположной команде, пе­редавая эстафету касанием.

**Ведущий.** Праздник - сложная задача, Пусть сопутствует удача. Если все уже готово, Пусть жюри замолвит слово.

*Жюри объявляет результаты за прошедшие конкурсы.*

**Скоморох.** Надев на спину рюкзаки,

Пройди по бревнышку тихонько. Хоть страшно, но не уходи, И потому, дружок, не ойкай!

***«Туристы».***

Перед командой на полу обруч, далее скамейка и еще обруч. По команде первый пролезает в обруч, бежит до скамейки, пробегает по ней, пролезает в обруч и передает касанием руки эстафету впе­реди стоящему и т. д.

**хххх**

**хххх**

**Олимпийский Мишка.**

Эстафета, эстафета! Пронесемся, как ракета. Есть в ней правило одно -Один за всех и все за одного!

***«Точно передай».***

В центре площадки на гимнастической скамейке установлены подставки с обручами. По команде первый игрок с мячом в руках бежит до ориентира и передает мяч в обруч подбежавшему с дру­гой стороны игроку, тот, получив мяч, бежит к своей команде, пе­редает мяч впереди стоящему и тот продолжает эстафету.

**Скоморох.** Нелегким будет спор за каждую игру.

В одно мы верим искренне и свято:

Все те, кто любит спорт, -

Надежные ребята.

***«Тоннель».***

**ХХХХ ХХХХ**

В центре площадки установлены скрепленные между собой 5 обручей. По команде первый бежит, добегая до обручей, пролезает в каждый из них и затем продолжает бег до встречной колонны, касанием передает эстафету и т. д.

**Ведущий.** У нас в душе отличная погода,

Хотя нам всем волненья предстоят. Уже дрожат спортивные рекорды, Предчувствуя, что им не устоять.

***«Переправа».***

У первого игрока на поясе обруч, по сигналу первый бежит, добегает до встречной колонны, берет в обруч впереди стоящего и вдвоем бегут назад. Добежав, надевают обруч на впереди стоящего, а сами уходят в конец колонны и т. д.

Скоморох. Мы идем на тренировку,

Спорт, мы знаем, - это труд. Силу, смелость и сноровку Тренировки нам дадут.

***«Точно попади».***

У каждого в руках баскетбольный мяч. По команде первый ве­дет мяч, добегает до ориентира, бросает мяч в обруч. Там стоит игрок команды, который ловит мяч и кладет его в корзину. Поло­жив последний мяч, бежит к своей команде.

**Олимпийский Мишка.**

Со спортом дружите, в походы ходите, И скука вам будет тогда нипочем.

Мы праздник кончаем и вам пожелаем Здоровья, успехов и счастья во всем!

**Ведущий.** Праздник веселый удался на славу

Я думаю, всем он пришелся по нраву. Прощайте, прощайте, все счастливы будьте, Здоровы, послушны и спорт не забудьте!

А сейчас слово для подведения итогов и награждения

предос­тавляется жюри.