

## **Список необходимых вещей в школу**

Перед родителями школьников встает вопрос: что купить ребенку в школу? Мы подготовили список необходимых вещей в школу, которые нужно купить ребенку для успешного обучения.

**Самая важная вещь, с которой стоит начинать покупки к школе - ранец.**

Медицинским показаниям из этого списка наилучшим выбором будет обыкновенный ранец. Вы ведь не хотите, чтобы у вашего ребенка возникли проблемы с позвоночником, почками и др. с раннего детства. А именно к этому может привести использование портфеля или симпатичного рюкзачка. Специалисты считают, что школьные ранцы с ортопедической спинкой нужно использовать минимум всю начальную школу, т.е. до 5 класса. При выборе ранца нужно учитывать, что ребенок будет носить его как минимум год. Можно использовать ранец и дольше, но в больших городах это может привести к психологическим проблемам, так как за год этот ранец надоедает ребенку. Кроме того, наверняка ваш малыш, как и все здоровые дети, будет кататься на ранце с горки, устраивать небольшие драки и т.д., а потому он должен быть прочным, легким, удобным, хорошо держать свою форму и нравиться вашему малышу.

Чистый вес ранца должен быть не более 0,9 кг, так как по гигиеническим требованиям общий вес ранца ученика 1-2 класса не должен быть тяжелее 1,5-3 кг.

Школьные ранцы для первоклассника должны быть изготовлены из непромокаемого и легко моющегося материала, устойчивого к механическим воздействиям и растрескиванию в мороз. Поэтому не стоит покупать ранец из кожзаменителя или пленки. Лучше всего будет ранец из плотной синтетической ткани или пропитанной джинсовки.

Габариты ранца должны быть по ширине не более ширины плеч, а по высоте порядка 30-34 см.

У ранца обязательно должны быть внешние карманы и несколько отделений внутри, это позволит аккуратно раскладывать вещи в ранце и выделить отдельное место для "яблочка".

Так как спинка ранца должна защищать позвоночник ребенка от неровностей образовавшихся в результате вещей уложенных внутри, то она должна быть плотной, со специальной поролоновой или из гибкого пластика подкладкой. Также существуют модели с ортопедической спинкой, которая поможет ребенку держать правильную осанку.

Все швы должны быть обработаны очень качественно.

Ручка ранца должна быть удобной и крепкой.

Носить ранец школьник будет в основном на плечах, а поэтому лямки у него должны быть широкие с возможностью регулировки по длине, небольшим изгибом и мягкие.

Застежки должны быть не сильно тугими, но надежными. Лучше не брать ранцы, в которых в качестве застежки используется молния, так как ребенок может повредить свои руки при застегивании.

Также желательно, чтобы ранец имел светоотражающие вставки. Это повысит безопасность ребенка возле дороги и при ее переходе.

### **Тетрадь.**

Сейчас большой выбор тетрадей с яркими, красивыми обложками, которые так привлекают детей. Нельзя делать выбор только, исходя из этих критериев. Учителя говорят, что дети отвлекаются от учебного процесса, когда увлечённо рассматривают обложки и хвастаются ими.

От ярких тетрадей нужно отказаться в первую очередь тем родителям, ребенку которых трудно сосредоточиться на занятиях. Достаточно будет яркого интересного дневника. Настолько любимого, что жалко будет вырывать из него страницы и выбрасывать в окно, чтобы родители не заметили плохую оценку.

Если вы покупаете тетрадь в магазине, то можете быть уверены, что она соответствует всем российским стандартам, клетки не размыты и у них правильные размеры. Они не будут напрягать зрение ребёнка, что немаловажно.

Важнее всего в тетрадке не цвет обложки, а размер (для каждого предмета свой) и качество бумаги. Клеточки и линейки должны быть достаточно яркими, но при этом желательно голубого, фиолетового или серого цвета, чтобы глаза не напрягались. Бывают тетради с разноцветными страницами. По словам производителей, это позволяет минимизировать зрительную нагрузку.

Особое внимание - толщине листа. Сквозь бумагу не должна просвечивать надпись на обратной стороне - вредно для глаз, да и выглядит неаккуратно.

Ослепительно белая, а также желтая или серая бумага тоже плохо влияют на зрение.

Сейчас появилось много предметных тетрадей с полезной научной информацией на обложке. Особенным спросом пользуются математические, физические, химические формулы и таблица умножения. Ее регулярно

освежают в памяти даже старшекласники. Даты жизни великих писателей или полководцев не так востребованы. Значит, по литературе и истории можно выбрать просто красивую тетрадку.

Малыши четко знают: тетрадь по русскому - в линейчку, по математике - в клеточку. У старших не так однозначно. Если подростку приятнее писать на клетчатом листе, не спорьте: покупайте побольше тетрадей и блокнотов в клеточку. Возможно, таким образом ученик проявляет свою потребность в четких рамках.

### **Альбом для рисования.**

Альбомы бывают разные, самое главное отличие - это бумага. Она должна быть плотной и пригодной для рисования любыми средствами - и акварелью, и карандашами, и гуашью.

### **Ручка.**

Правильно подобранная ручка очень важна, особенно в первый год учёбы, когда идёт обучение письму и становление почерка. Как выбрать правильную ручку?

1. Ручка должна удобно лежать в руке.
2. Иметь прорезиненные вставки, или рифленую поверхность в месте прижатия пальцев.
3. Паста не должна пачкать лист бумаги, поэтому для письма в школе не стоит покупать гелевые ручки.

### **Карандаш.**

Малышам и детям, идущим в первый класс, лучше покупать простые карандаши. Стоимость простого карандаша может увеличиваться в зависимости от качества изготовления. Карандаш подороже при падении сохранит грифель, а при заточке не крошится.

Помимо перечисленных, к которым все уже привыкли, есть и другие виды карандашей. Сегментные - очень удобны, не требуют заточки. Но при работе с ними требуется аккуратность, поэтому их не советуют покупать первоклашкам, чьи функции мелкой моторики рук ещё не достаточно развиты. Старшекласники и студенты предпочитают цанговые карандаши с очень тонким стержнем. Корпуса таких карандашей поражают своим многообразием. Любой может для себя что-то найти.

### **Цветные карандаши.**

При выборе таких карандашей нужно обращать внимание на мягкость. Чем мягче карандаш, тем лучше ребенку им рисовать. Хотелось бы уточнить, что

существуют специальные пастельные карандаши, и требовать от них яркости невозможно, поэтому внимательно читайте название на упаковках, чтобы не попасть впросак.

**Ластики** лучше покупать импортного производства. Выбор огромен. Вы можете купить и мягкие и твёрдые.

**Пеналы** бывают разные: с наполнением и без него, мягкие и твёрдые, железные и пластмассовые, яркие и неприметные, с рисунками и без них. Выбирай на свой вкус. Но всё же лучше покупать твёрдые пеналы без наполнения. Тогда вы имеете возможность сами выбирать, чем их наполнить.

#### **Клей.**

Выбор клея достаточно широк. Очень удобен клей ПВА с шариковым дозатором. Первоклашкам обычно покупают клей-карандаш. Во время приобретения обязательно смотрите, чтобы он не был подсохшим, попросите продавца проверить.

**Линейки.** Деревянные линейки ещё не вышли из употребления, они более пластичны и не смогут поранить ребёнка острыми осколками, если сломаются. Но у пластмассовых есть свои преимущества. Они очень яркие и красивые, да и точность делений у них лучше. Выбор всегда остаётся за вами.

**Папки и обложки.** Обложки для тетрадей и книг покупайте обязательно плотные, так вам не придётся их менять каждый месяц. Очень удобны пластиковые папки для тетрадей на кнопках. В них они не мнутся, ученик всегда знает, что все тетради в одном месте, не надо искать их по всему портфелю.

В данной статье рассмотрены самые популярные канцелярские принадлежности школьника. Для уточнения списка нужно обращаться в школу.