



ТУБЕРКУЛЕЗ  
ИЗЛЕЧИМ

# ТУБЕРКУЛЕЗ

это инфекционное заболевание, от которого люди гибнут уже тысячи лет. Возникает при проникновении в организм туберкулезных бактерий. Очень распространен на Северном Кавказе и в других регионах России. Представляет реальную опасность для вас и ваших близких.

БОЛЕЕ **160 000** ЧЕЛОВЕК БОЛЬНЫ ТУБЕРКУЛЕЗОМ В НАШЕЙ СТРАНЕ,

И **ДЕСЯТКИ ТЫСЯЧ** БОЛЬНЫХ — НА КАВКАЗЕ

ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА ПОГИБАЕТ БОЛЬШЕ ЛЮДЕЙ, ЧЕМ ОТ ВСЕХ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ВМЕСТЕ ВЗЯТЫХ

ТУБЕРКУЛЕЗ ИЗЛЕЧИМ,

если диагноз поставлен вовремя, и больной строго придерживается графика лечения

ОБЫЧНО ТУБЕРКУЛЕЗ ПОРАЖАЕТ ЛЕГКИЕ,

но могут быть поражены любые органы и части тела, включая кости и мышцы

Ежегодно в мире туберкулезом болеет **10 миллионов** человек, а **3 миллиона** — умирают

В 2020 году на планете будет около **1 миллиарда** людей, инфицированных микобактериями туберкулеза

Один больной туберкулезом за год инфицирует около ста человек, из которых **10** впоследствии заболевают

Каждую секунду кто-то заражается бактериями туберкулеза

ЛЕЧЕНИЕ ТУБЕРКУЛЕЗА ВО ВСЕХ ЕГО ФОРМАХ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

## КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ТУБЕРКУЛЕЗ?

Туберкулез передается воздушно-капельным путем от больного человека к здоровому, когда он кашляет, чихает, говорит и вздыхает. Стоящие рядом люди могут вдохнуть бактерии туберкулеза и заразиться.

Поэтому заразиться можно где угодно: в метро, в автобусе, в гостях, на концертах и любых скоплениях людей в закрытых помещениях.

Не все, кто заражен бактерией туберкулеза заболевают. Организм человека оказывает сопротивление, и, если у него крепкое здоровье, человек не заболевает. У таких людей бактерия туберкулеза продолжает жить в организме на протяжении долгого времени. В таком случае, человек обычно не распространяет заболевание и чувствует себя относительно неплохо.

Однако, если бактерия туберкулеза станет активной и разовьется в теле человека, то он заболеет туберкулезом.

Единственно, как можно узнать о наличии в организме бактерий туберкулеза, это — сделав пробу Манту, рентген и специализированное исследование крови (Квантиферон тест).

Поэтому если Вы находились в контакте с человеком, больным туберкулезом, Вам необходимо обратиться к врачу и сделать анализы.

В случае обнаружения у Вас пассивной формы туберкулеза необходимо пройти лечение. Лечение бесплатно и не вредно для здоровья.

### ТУБЕРКУЛЕЗ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ЧЕРЕЗ:

прикосновение к постельному белью, одежде и посуде

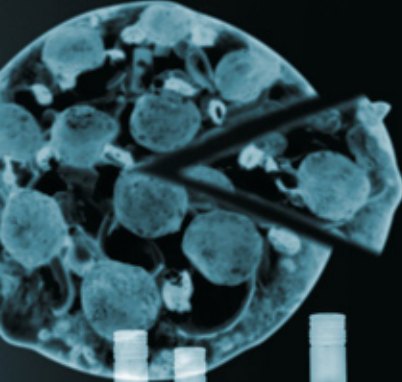
рукопожатие

пользование общим туалетом



## ФАКТОРЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ ЗАБОЛЕВАНИЮ ТУБЕРКУЛЕЗОМ

Основной фактор — снижение иммунитета, в первую очередь местного (в органах дыхания) причинами которого могут быть:

- 
- Курение
  - Недостаточное и неправильное питание
  - Плохие бытовые условия
  - Алкоголизм
  - Наркомания
  - ВИЧ/СПИД
  - Хронические заболевания легких

**ПРИ ПОСТОЯННОМ КОНТАКТЕ С ЧЕЛОВЕКОМ БОЛЬНЫМ ТУБЕРКУЛЕЗОМ, В БЫТУ И ДОМА, РИСК ЗАБОЛЕТЬ ЗНАЧИТЕЛЬНО ВОЗРАСТАЕТ.**

Если кто-то из Ваших родственников и близких, живущих с Вами и находящихся с Вами в постоянном контакте, болеет, Вам необходимо регулярно проверяться на туберкулез, делать флюорографию и анализ крови.

## ЕСЛИ У ВАС ИЛИ У ВАШИХ БЛИЗКИХ:

- кашель в течение нескольких недель — особенно по утрам
- выделение сгустков мокроты
- одышка при физической нагрузке
- боли в груди
- повышенная утомляемость, слабость
- небольшое повышение температуры по вечерам
- снижение аппетита и потеря веса
- потливость, особенно по ночам

**ВАМ НУЖНО  
НЕМЕДЛЕННО  
ИДТИ НА ПРИЕМ  
К ВРАЧУ**



## ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ О ТУБЕРКУЛЕЗЕ:

### БАЦИЛЛА ТУБЕРКУЛЕЗА ПОГИБАЕТ:

- Под длительным воздействием сильных ультрафиолетовых лучей (кварцевая лампа, солнце летом в горах)
- Под воздействием высоких температур: при длительном кипячении
- От хлорсодержащих веществ (хлорка и моющие средства с хлоркой)

### ПОЭТОМУ

Помещение, где находились больные, необходимо тщательно убирать с дезинфекционными средствами (обрабатывать хлоркой, облучать кварцевой лампой) и проветривать, а белье — кипятить не менее часа в ведре или тазу

У больного должна быть своя посуда и мыть ее надо отдельно

Бациллы туберкулеза продолжают жить в пыли, на мебели и предметах быта очень долго, иногда несколько месяцев. Когда бациллы попадают в воздух, Вы можете вдохнуть бациллы, или занести их руками в нос или глаза и заразиться туберкулезом. Вы не обязательно заболеете, если у Вас сильный иммунитет, но в последнее время все больше людей в нашей стране заболевают.

## ЕСЛИ ВЫ ЗНАЕТЕ, ЧТО У ВАС ДОМА ПРОЖИВАЕТ ЧЕЛОВЕК, СТРАДАЮЩИЙ ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА, ТО НЕОБХОДИМО:

- Выделить ему отдельную комнату
- Мягкую мебель накрыть чехлами, которые нужно часто стирать (кипятить при температуре 100 C)
- В комнате больного регулярно проводить влажную уборку с хлоркой при открытых окнах и закрытых дверях
- У больного должна быть своя посуда, и мыть ее надо отдельно, и кипятить
- Белье больного стирать отдельно (кипячение и глажение обеззараживает)
- Ограничить общение больного с детьми — дети могут особенно легко заразиться туберкулезом и умереть
- При кашле больной должен закрывать рот платком или маской

**ПРИ ПРАВИЛЬНОМ  
ЛЕЧЕНИИ ТУБЕРКУ-  
ЛЕЗА БУДЕТ ПОБЕЖ-  
ДЕН И БОЛЬНОЙ БУ-  
ДЕТ СНОВА ЗДОРОВ.**

**САМОЕ ВАЖНОЕ —  
НЕЛЬЗЯ ПРЕРЫВАТЬ  
ЛЕЧЕНИЕ.** Это может привести к развитию устойчивых к лекарствам, тяжелых и неизлечимых форм туберкулеза.

Туберкулез излечим, но легче предупредить заболевание, чем потом лечить его.

# ИЗБЕГАЙТЕ ТОГО, ЧТО МОЖЕТ ОСЛАБИТЬ ЗАЩИТНЫЕ СИЛЫ ВАШЕГО ОРГАНИЗМА:

Не курите — курение ослабляет ваши легкие и снижает иммунитет. Самое опасное — курение кальяна. В трубке кальяна может скапливаться слюна и мокрота больных туберкулезом, и при курении кальяна эта насыщенная бактериями мокрота попадает в Ваши легкие.

Не злоупотребляйте алкоголем — алкоголь в высоких количествах понижает иммунитет.

Мойте руки с мылом после поездок в общественном транспорте и посещения общественных мест — бактерии туберкулеза вездесущи.

Обследуйтесь регулярно — хотя бы раз в год. Требуйте рентгена легких. Приходите к врачу при первых признаках болезни — кашле и повышении температуры — это может быть не просто простуда, грипп или «бронхит», а туберкулез.

**БЕРЕГИТЕ  
СВОЕ  
ЗДОРОВЬЕ!**

**PRM**



International Medical Corps  
[www.imcworldwide.org](http://www.imcworldwide.org)