

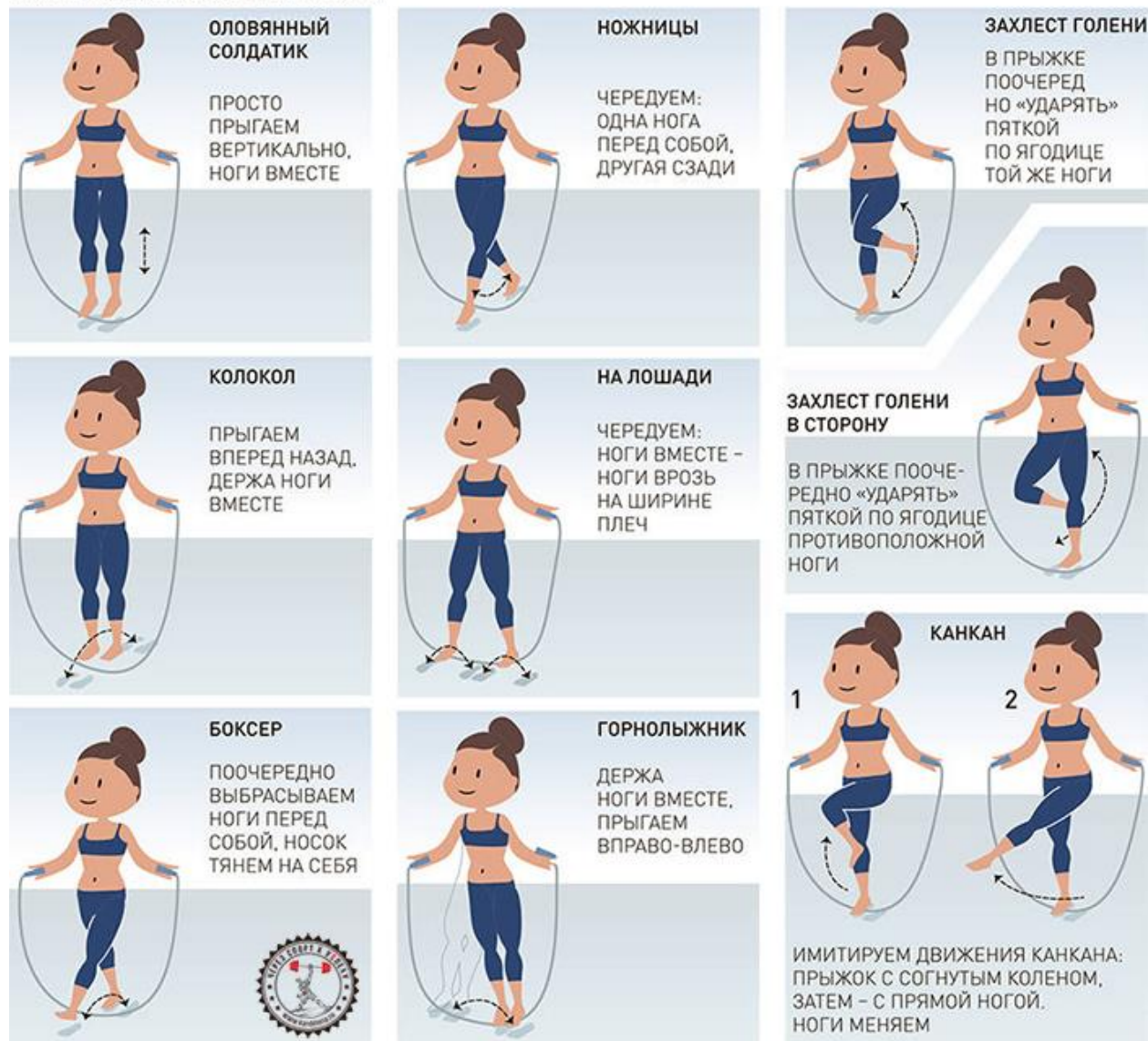
## Тема урока: Прыжки на скакалке.

Добрый день ребята, начинаем урок физической культуры в дистанционном режиме

1) Откройте тетрадь и запишите:· на полях число, классная работа, тему урока

**Задание 1 .** Ознакомьтесь с картинками.

### САМЫЕ ПРОСТЫЕ БАЗОВЫЕ ПРЫЖКИ



**Задание 2 .** Если есть скакалка, выполните пять упражнений на скакалке.