

15 апреля. Тема урока «Правила для роллинга»

Ход занятия:

1. решаем тест, он у вас в учебнике на страницах 159-160. А восьмое задание делайте по рисунку на странице 157.

2. изучение новой темы.

1) Читаем параграф 7.2, отвечаем на следующие вопросы:

1. Каким видом спорта можно заниматься на роликовых коньках?
2. Какие элементы экипировки необходимы роллеру?
3. Каким характеристикам должен соответствовать роликовый ботинок?
4. Каково назначение рамы в роликах?
5. Назовите главный прием торможения на роликах при помощи резинового клинышка?
6. В чем преимущество небольших роликовых коньков?
7. В чем преимущество роллеров катающихся в полной экипировке?
8. Перечислите основные правила правильных падений при катании на роликах?