

**Тема урока:** Обучение метания мяча на дальность.

Добрый день ребята, начинаем урок физической культуры в дистанционном режиме

1) Откройте тетрадь и запишите:· на полях число, классная работа, тему урока

**Задание 1 .** В учебнике «Физическая культура» 1-4 класс, откроем раздел «Бодрость, грация, координация» глава 2 «Что надо уметь», абзац « Гимнастика» (смотреть по оглавлению учебника). Прочитаем текст.

**Задание 2.** Рассмотрим рисунок № 27и 28. Ознакомимся с выполнением упражнений для ног и для рук.

**Задание 3.** Ответить на вопросы письменно.

1. Что развивают занятия гимнастикой?
2. Что включает в себя гимнастика?

Все выполненные задания прислать на Ватсап преподавателю.