

Тема: «Не видать грязнулям счастья»

1. Ребята, отгадайте загадки и ответы пришлите преподавателю на ватсап.

Загадки о предметах гигиены:

1. Ускользает, как живое,
Но не выпущу его я.
Белой пеной пенится,
Руки мыть не ленится.
2. Говорит дорожка
Два вышитых конца:
- Помойся, хоть немножко,
Чернила смой с лица,
Иначе ты в полдня
Испачкаешь меня.
3. Вот какой забавный случай!
Поселилась в ванной туча.
Дождик льется с потолка
Мне на спину и бока.
До чего ж приятно это!
Дождик теплый, подогретый,
На полу не видно луж.
Все ребята любят ...

Как одним словом можно назвать эти предметы ?

Для чего они вам нужны?

Гигиена – это наука о соблюдении чистоты. Но не только тела, но и всего, что нас окружает.

Чистота

Добрый день. Я - чистота!
С вами быть хочу всегда.
Я пришла вас научить
Как здоровье сохранить.
Много грязи вокруг нас
И она в недобрый час
Принесет нам вред, болезни.
Но я дам совет полезный
Мой совет совсем несложный –
С грязью будьте осторожней.

Ребята, как зовут нашу гостью? И пришла она, чтобы научить нас как здоровье сохранить и разобраться, что для этого нужно.

Чистота: Я хотела бы проверить, знают ли ребята, что необходимо иметь, чтобы быть чистыми и здоровыми.

Представьте себе людей, которые перестали заботиться о чистоте и порядке. Они перестали умываться, чистить зубы, следить за чистотой в своих квартирах. Эти люди перестали бы чистить обувь, следить за одеждой, разучились пользоваться чистым носовым платком.

Можно ли назвать таких людей красивыми, здоровыми? Почему?

Вы хотели бы общаться с такими людьми? *(Ответы детей.)*

Кто такие грязнули?

Совет

Каждый раз перед едой

**Нужно руки мыть водой!
Чтобы быть здоровым, сильным
Мой лицо и руки с мылом.**

А что будет, если не вымыть руки с мылом?

Ребята, а гигиена это только чистые руки?

А что еще? Грязнулями, как правило, бывают ленивые люди. Ленивые школьники скучают на уроках и, конечно же, плохо учатся. Они не умеют беречь свои школьные принадлежности.

Поговорим о зубах.

Что нужно делать, чтобы зубы были здоровыми?

Зуб - это живой орган.

Если за зубами неправильно ухаживать, появляются дырочки (кариес).

Дырка в зубе - всегда больно. А еще больные зубы вредят другим органам - сердцу, почкам.

Вредно: грызть орехи; есть очень холодную и очень горячую пищу; есть много сладкого.

Совет

Как поел, почисти зубки.

Делай так два раза в сутки.

И тогда улыбки свет

Сохранишь на много лет.

Я хочу проверить хорошо ли вы знаете правила гигиены.

1. Сколько раз надо чистить зубы?
2. Назови друзей вашего здоровья?
3. Как вы думаете, грызть ногти полезная привычка?
4. Гладкое, душистое, моет чисто, нужно, чтобы у каждого было.
5. Лег в карман и караулю
Реву, плаксу и грязнулю.
Им утру потоки слез
Не забуду и про нос.
6. Чем надо чистить зубы?

Чистота:

Каждому из вас желаю
Аккуратным, чистым быть.
С мылом, щеткой и водою
Обязательно дружить.