

Тема урока: Закрепление метания мяча на дальность. Обучение прыжкам в длину.

Добрый день ребята, начинаем урок физической культуры в дистанционном режиме

1) Откройте тетрадь и запишите:· на полях число, классная работа, тему урока

Задание 1 . В учебнике «Физическая культура» 1-4 класс, откроем раздел «Прыжки» глава 2 «Что надо уметь», абзац « Прыжок в длину с разбега способом «согнув ноги» (смотреть по оглавлению учебника). Прочитаем текст.

Задание 2. Рассмотрим рисунок № 21.

Задание 3.

1.Выполните упражнения на разминку.

2. Ответь на вопрос письменно.

1) Что различают в «прыжке»?

Все выполненные задания прислать на Ватсап преподавателю.