

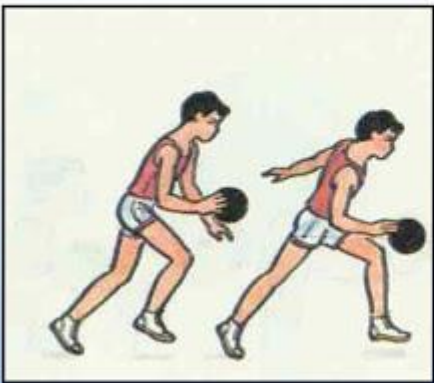
**Тема урока:** Ведение мяча с изменением направления.

Добрый день ребята, начинаем урок физической культуры в дистанционном режиме

1) Откройте тетрадь и запишите:· на полях число, классная работа, тему урока

**Задание 1 .** Ознакомьтесь с картинкой.

## Ведение мяча с изменением направления



Базовым элементом является одновременность поворота туловища и уход по новому направлению. Кисть накладывается сбоку для изменения направления.

 MyShared

**Задание 2 .** Заданий нет.

Все выполненные задания прислать на Ватсап преподавателю.