

Тема урока: Бросок и ловля набивного мяча.

Добрый день ребята, начинаем урок физической культуры в дистанционном режиме

1) Откройте тетрадь и запишите:· на полях число, классная работа, тему урока

Задание 1 . По ссылке просмотрите ролик <https://youtu.be/PJM8q-clns0>.

Задание 2 . Заданий нет.

Все выполненные задания прислать на Ватсап преподавателю.