

Тема урока: Передача мяча через сетку. Ходьба, бег. Игровые упражнения. Игра волейбол по упрощённым правилам.

Добрый день ребята, начинаем урок физической культуры в дистанционном режиме

Задание 1 . Повторить технику безопасности на уроках спортивных игр.

1. Требования безопасности во время проведения урока

При выполнении упражнений в движении учащийся должен:

- избегать столкновений с другими учащимися;
- перемещаясь спиной, смотреть через плечо;
- исключать резкое изменение своего движения, если этого не требуют условия игры;
- соблюдать интервал и дистанцию;
- быть внимательным при перемещении по залу во время выполнения упражнений другими учащимися;
- по окончании выполнения упражнений потоком вернуться на своё место для повторного выполнения задания с правой или левой стороны зала.

Задание 2 Открываем учебник «Физическая культура 8-9 классы» раздел № 2 « Волейбол» . Ознакомимся с абзацами « Стойки передвижения», « Передача мяча» страницы 127-128. Рассмотрим рисунки № 48 и № 49.

Задание 3.

Ответить и на вопросы письменно.

1. Правила техники безопасности игры волейбол.
2. Составить кроссворд из 15 слов на тему «Волейбол»

Ответь на вопросы письменно, сфотографируй и перешли в Ватсап преподавателю.