

**Тема урока:** Передача мяча через сетку. Ходьба, бег. Игровые упражнения. Игра в волейбол по упрощённым правилам.

Добрый день ребята, начинаем урок физической культуры в дистанционном режиме

**Задание 1** . Повторить технику безопасности на уроках спортивных игр.

**1. Требования безопасности во время проведения урока**

**При выполнении упражнений в движении учащийся должен:**

- избегать столкновений с другими учащимися;
- перемещаясь спиной, смотреть через плечо;
- исключать резкое изменение своего движения, если этого не требуют условия игры;
- соблюдать интервал и дистанцию;
- быть внимательным при перемещении по залу во время выполнения упражнений другими учащимися;
- по окончании выполнения упражнений потоком вернуться на своё место для повторного выполнения задания с правой или левой стороны зала.

**Задание 2** Открываем учебник «Физическая культура 5-6-7 классы» повторим параграф 16 « Основные приемы игры» абзац « Передачи и приёмы мяча после передвижения» стр. 162-163.

**Задание 3.** Ответить и на вопросы письменно.

1. Какие упражнения выполняются для освоения техники передач и приёмов мяча.

Все выполненные задания **сфотографировать и в Ватсап преподавателю.**