

Тема урока: Передача мяча через сетку. Ходьба, бег. Игровые упражнения. Игра в волейбол по упрощённым правилам.

Добрый день ребята, начинаем урок физической культуры в дистанционном режиме

Задание 1 . Повторить технику безопасности на уроках спортивных игр.

1. Требования безопасности во время проведения урока

При выполнении упражнений в движении учащийся должен:

- избегать столкновений с другими учащимися;
- перемещаясь спиной, смотреть через плечо;
- исключать резкое изменение своего движения, если этого не требуют условия игры;
- соблюдать интервал и дистанцию;
- быть внимательным при перемещении по залу во время выполнения упражнений другими учащимися;
- по окончании выполнения упражнений потоком вернуться на своё место для повторного выполнения задания с правой или левой стороны зала.

Задание 2 Открываем учебник «Физическая культура 5-6-7 классы» повторим параграф 9 на странице « Основные правила игры» стр. 117-118, « Основные приёмы игры» стр.118-119,.Рассмотрим рисунок № 57 стр.117.

Задание 3. Ответить и на вопросы письменно.

1. Как происходит переход игроков в игре волейбол?
2. Правила техники безопасности в игре волейбол?

Все выполненные задания **сфотографировать и в Ватсап преподавателю.**