

**Тема урока:** Развитие скоростных качеств в подвижных играх и эстафетах..

Добрый день ребята, начинаем урок физической культуры в дистанционном режиме

1) Откройте тетрадь и запишите:· на полях число, классная работа, тему урока

**Задание 1** . В учебнике «Физическая культура» 1-4 класс, прочитаем раздел «Играем все» абзац « Подвижные игры» (смотреть по оглавлению учебника).

.

**Задание 3.** Ответим письменно на вопросы:

1. Назовите пять названий подвижных игр.

Все выполненные задания прислать на Ватсап преподавателю.