

Тема урока: Ведение мяча индивидуально правой, левой рукой в движении.

Добрый день ребята, начинаем урок физической культуры в дистанционном режиме

1) Откройте тетрадь и запишите: · на полях число, классная работа, тему урока

Задание 1 . В учебнике «Физическая культура» 1-4 класс, откроем раздел «Метание» глава 2 «Что надо уметь», абзац « Метание мяча с 1-3 шагов разбега» (смотреть по оглавлению учебника). Прочитаем текст.

Задание 2. Рассмотрим рисунок № 24.

Задание 3.

1.Придумайте и напишите комплекс упражнений для разминки.(5 упражнений)

Все выполненные задания прислать на Ватсап преподавателю.