

Дорогие друзья!

7 апреля весь мир отмечает День Здоровья!

И в рамках его празднования предлагаю Вам позаботиться о своем здоровье и здоровье своих близких: каждое утро с 07.04.2020 по 12.04.2020 делать веселую зарядку под музыку (вот ссылка: <https://zaycev.net/pages/6294/629430.shtml?spa=true&trackId=629430>). Можете записать себя и своих близких на видео!