

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак завтрак завтрак завтрак	хол.блюдо	90	Бутерброд с сыром	60	15.00	154	6.16	7.79	14.83
	гор.блюдо	280	Оладьи со сгущенным молоком	170	41.38	374.00	10.12	10.27	60.37
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200/15	3.20	40	0.53	0	9.47
	сок	ПТ	Сок фруктовый	200	18.00	86.6	1	0.2	20
	хлеб	ПТ	Хлеб пшеничный	30	3.42	70.14	2.36	0.3	14.49
			Итого:	675	81.00	724.74	20.17	18.56	119.16
	Итого								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								