



Что такое грипп

Грипп – это острое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом гриппа, характеризующееся выраженными симптомами интоксикации и поражением эпителия верхних дыхательных путей.

Название грипп происходит от латинского *grippe* - «охватывать». Действительно, по масштабам охвата

территорий и скорости распространения с вирусом гриппа мало кто может соперничать. Симптомы этого заболевания впервые были описаны более 2-х тысяч лет назад. Известные с 16 века пандемии уносили жизни миллионов людей во всем мире, и до нашего времени смертность от гриппа и его осложнений занимает ведущее место в структуре смертности от инфекционных заболеваний.

При всей трудности оценки предполагается, что во время ежегодных эпидемий гриппа во всем мире происходит от трех до пяти миллионов тяжелых случаев заболевания. Большинство смертельных исходов в результате гриппа в промышленно-развитых странах приходится на людей старше 65 лет.

В прошлом веке вирусы гриппа А трижды подвергались значительным генетическим изменениям, главным образом, компонента Н, которые приводили к глобальным пандемиям со значительными расходами и высокой смертностью. Самой печально известной пандемией была «Испанка», которая поразила значительную часть населения Земного шара и, по самым скромным подсчетам, привела к 40 миллионам смертельных исходов в 1918-1919 гг. Позднее произошли еще две пандемии гриппа А - в 1957 г. («Азиатский грипп») и в 1968 г. («Гонконгский грипп») - с высокой заболеваемостью и смертностью повсеместно. По сравнению с нынешними эпидемиями гриппа для этих пандемий было характерно большое количество тяжелых случаев заболевания среди здоровых молодых людей, хотя и не в такой степени, как во время «Испанки», когда самый высокий показатель смертности был среди здоровых молодых людей.

В зависимости от содержания отдельных белков в оболочке вирус гриппа подразделяется на типы А, В и С:

- А - встречается у птиц и животных,
- В - только у человека,
- С - у человека, свиньи, собаки.

С учетом антигенных различий поверхностных белков вируса, называемых гемагглютинин и нейраминидаза (обозначаются латинскими буквами Н и N), выделяют подтипы вирусов гриппа. Всего известно 15 подтипов Н (Н1 - Н15) и 9 подтипов N (N1 - N9). Благодаря такой генетической разнородности структуры вирус гриппа чрезвычайно изменчив. Каждое изменение антигенной структуры вируса гриппа приводит к развитию новых эпидемий. Важнейшей функцией белка Н является его способность «прикреплять» вирус к клетке эпителия верхних дыхательных путей (полость носа, носоглотка, трахея). Белок N в свою очередь облегчает выход новых вирусов после размножения из зараженной клетки и обеспечивает их дальнейшее распространение.

Источником инфекции является больной человек. Цикл размножения вируса в клетке после первичного попадания занимает около 4-6 часов. После выхода вируса клетка погибает, в место внедрения вируса тут же направляются иммунные клетки (лейкоциты, лимфоциты, макрофаги) чтобы защитить от распространения инфекции. В лимфатических узлах начинается выработка специфических антител против вируса, но на этот процесс необходимо время, и воздействие на вирус антителами организм сможет только по прошествии 1.5-2-х недель. В организме образуется масса биологически активных веществ (медиаторов воспаления), благодаря действию которых и развиваются симптомы гриппа.

В первые двое суток от начала заболевания развивается картина интоксикационного синдрома: быстро нарастает температура тела с ознобом, беспокоит головная боль преимущественно в области лба, глаз, появляются мышечные и суставные боли, пропадает аппетит, носовое дыхание затруднено, выделений нет (так называемый сухой насморк), неприятное ощущение першения в глотке, сухой надсадный кашель, могут быть боли в животе и кратковременное расстройство стула, кожа бледная с яркой краснотой щек, повышенная потливость, снижение артериального давления, позднее с 3-4 суток заболевания при присоединении бактерий клиника изменяется и могут развиваться различные осложнения. Течение неосложненного гриппа 5-7 дней, лихорадка сохраняется 4-5 дней.

Осложнения при гриппе чаще обусловлены присоединением бактериальной микрофлоры - это развитие пневмоний, синуситов, отитов. На высоте лихорадки может развиваться судорожный синдром. У маленьких детей и пожилых наиболее опасным осложнением является вирусная пневмония с развитием острой дыхательной недостаточности, развитие отека головного мозга и судорог при длительной лихорадке выше 38 градусов.