*Беседа в подготовительной к школе группе.*

Тема: «**Символика**, **традиции**, **талисманы Олимпийских игр**»

Задачи: сформировать у детей представление об Олимпийских играх как мирного соревнования в целях физического совершенствования людей, в котором участвуют народы всего мира; познакомить с символикой, традициями Олимпийских игр: пять переплетённых колец, олимпийский флаг, зажжение олимпийского огня, клятва спортсменов, клятва судей, девиз Олимпиады, талисманы, награждение спортсменов медалями: продолжать учить различать и правильно называть зимние и летние виды спорта; способствовать формированию у детей интереса к занятиям физическими упражнениями; развивать внимание, логическое мышление, творческое воображение детей; воспитывать у детей личностные качества: целеустремлённость, организованность, желание заниматься спортом, вести здоровый образ жизни.

Активизировать словарь детей: символ, континент, факел, клятва, девиз, эмблема, пьедестал.

**Ход.**

- Ребята, как вы думаете, что такое Олимпийские игры?

*(соревнования, спортивный праздник)*

- Правильно, Олимпийские игры – это большой спортивные соревнования, которые проводятся каждые 4 года, и на котором собираются спортсмены разных стран, чтобы помериться силами в спорте.

- А знаете ли вы, что Олимпийские игры были придуманы очень давно?

- Кто из вас знает, где проходили первые Олимпийские игры?

*(в Древней Греции, в городе Олимпия)*

- Верно, первые Олимпийские игры проходили в Древней Греции, в городе Олимпия. Когда назначались игры, повсюду объявлялось священное перемирие. Никто не мог воевать, никто не имел право войти в Олимпию с оружием.

- Ребята, сегодня мы с вами поговорим о символах, талисманах и традициях Олимпийских игр.

- На Олимпиаде собираются спортсмены всех стран мира. Олимпийские игры проводятся в определенном городе, куда съезжаются спортсмены из всех стран мира.

- Кто присутствует на Олимпийских играх? *(спортсмены, зрители, болельщики)*

- Главные герои игр, конечно спортсмены, но на Олимпийских играх есть определенные правила, есть судьи, зрители, болельщики.

- Как вы думаете, что является символом всех Олимпийских игр?

*(пять переплетённых колец)*

- Правильно, символом Олимпийских игр являются пять переплетенных цветных колец.

Кто сказал, друзья, что немы

Знаки, символы, эмблемы?

Нет, они глазам ребят

Очень много говорят.

Ныне каждый замечает.

Из колец сплетённый знак:

Ну, а что он означает?

Каждый знает, иль не так?

Непременно нужно, братцы,

В этом всем нам разобраться.

На планете в нашем мире

Пять жилых материков

Шлют спортивные отряды

На призыв Олимпиады:

Цвет травы, зелёный цвет,

Из Австралии привет!

На востоке рано-рано

Солнце окна золотит.

Потому - то жёлтый цвет

Это Азии привет!

Знают все, что чёрный цвет -

Знойной Африки привет.

И Америке негоже,

Без собственных примет

Красный цвет – вам шлёт привет.

Из Европы дружбы тропы

К нам спешат, препятствий нет.

А какой же цвет Европы?

Голубой Европы цвет.

Пять колец, пять кругов –

Знак пяти материков.

Знак, который означает

То, что спорт, как общий друг,

Все народы приглашает,

В свой всемирный, мирный круг.

*(Дети выкладывают из цветных колец на ковре символ Олимпиады)*

- Ребята, так что же обозначает этот символ? *(единство и дружба народов)*

- Пять колец – знак единства и дружбы пяти континентов земного шара. Посмотрите на глобус. Вот эти огромные части суши называют континентами *(воспитатель показывает: Америку, Африку, Евразию, Австралию, Антарктиду).*

- Одна из традиций Олимпийских игр при открытии флаг поднимают под звуки олимпийского гимна, а при закрытии игр флаг опускают и передают городу, который станет хозяином будущих Олимпийских игр. Пять колец расположены на белом фоне флага.

- Как вы думаете, что обозначает белый фон флага? *(дружба людей на Земле)*

- Верно, белое поле флага означает дружбу всех, без исключения, людей Земли. Олимпийские игры объединяют людей с разным цветом кожи.

- Рассмотрите и скажите, в каком порядке расположены на флаге олимпийские кольца?

*(на олимпийском флаге три верхних кольца идут слева направо в таком порядке: синее, черное, красное, а внизу желтое и зеленое).*

- Что обозначает каждый цвет кольца?

*(синее кольцо – Европа; черное – Африка; красное – Америка, желтое – Азия, зеленое – Австралия).*

- На Олимпийских играх есть красивая традиция, кто может назвать её? *(зажжение олимпийского огня)*

- Олимпийский огонь зажигают в городе Олимпия в Древней Греции, огонь зажигается от солнечных лучей. Зажженный огонь день и ночь несут спортсмены – факелоносцы – в дождь, в снег, ветер. Если город, в котором должны начаться Олимпийские игры, находится за океаном, то олимпийский огонь перевозят на корабле. Право зажечь огонь на олимпийском стадионе предоставляется наиболее известному спортсмену страны, где проводится Олимпийские игры. Олимпийский огонь не погаснет в течение всех дней и ночей, пока длиться Олимпиада.

- После зажжения огня звучат олимпийские клятвы. Вы знаете, кто произносит эти клятвы? *(спортсмены и судьи)*

- Верно, их две: клятва спортсменов и клятва судей.

Клятву спортсменов произносит один из лучших спортсменов мира, представитель страны, где проходят игры.

-Как вы думаете, что обещает спортсмен? *(соревноваться честно, выполнять правила)*

- Правильно, он от имени всех спортсменов клянется, что будут соблюдаться все правила Олимпийских игр и соревнования будут честными.

- Клятву судей произносит один из более уважаемых в мире спортивных судей, тоже представитель страны, которая организует Олимпийские игры.

- Что обещают судьи? *(честно судить всех спортсменов)*

-Верно, он клянется, что судьи будут честно судить всех спортсменов, никому не подыгрывая.

- Затем звучит гимн страны – организатора. Так открываются Олимпийские игры. В течение нескольких дней спортсмены со всего мира соревнуются в различных видах спорта.

- А кто знает олимпийский девиз? *(ответы детей)*

- Правильно, *«Быстрее, выше, сильнее!»*

- Давайте повторим *(дети повторяют девиз)*

- А вы хотели бы принять участие в Олимпийских играх?

- А что нужно для этого делать?

*(делать зарядку, заниматься спортом, вести здоровый образ жизни)*

-Правильно, делать зарядку по утрам, тренироваться, соблюдать режим дня, укреплять свое здоровье закаливанием - все это поможет быть сильным, иметь красивое тело и, возможно, стать Олимпийским чемпионом.

- А сейчас мы с вами сделаем физминутку *«Я со спортом подружусь»*

Чтобы сильным быть и ловким *Марш на месте*

Нам помогут тренировки!

Как только просыпаешься *Пружинка*

Зарядку делай, друг,

Тогда лишь только радостным

Будет все вокруг.

В любую ты погоду *Бег на месте*

Беги скорей гулять

Тогда ты закаленным *Марш на месте*

Сможешь стать.

Надо спортом увлекаться *Руки к плечам, в стороны*

Заниматься каждый день

Надо нам тренироваться *Руки к плечам, вверх*

И не слушать лень

- Страна, которой выпадает честь проводить Олимпиаду и встречать спортсменов всего мира представляет талисман Олимпийских игр. Обычно талисманом становится любимое животное, которое обитает на территории этой страны и имеет все качества настоящего спортсмена

Талисманы на Олимпийских играх появились совсем недавно — в 1968 году. Первым талисманом Олимпиады считается собака такса по кличке «Вальди» (Игры в Мюнхене 1972 года).

- Наша страна тоже организовывала Олимпийские игры.

- Кто из вас знает, в каком городе они проходили? *(в Москве)*

- Верно, в нашей стране в 1980 году проходили олимпийские игры в городе Москве. Это был большой праздник для всей страны.

- А что мы можем сказать об Олимпийских играх, они были зимними или летними?

*(летними)*

- А кто может назвать талисман Олимпиады в Москве?

*(медвежонок)*

- Совершено верно, талисманом этих игр был медвежонок . *(показ иллюстрации)*

*-* 2014 г – зимние олимпийские игры в Сочи. Талисманы –заяц, белый медведь и леопард. *(показ игрушек – талисманов)*

*-* с 4 по 20 февраля 2022 г будут проходить зимние олимпийские игры в Пекине (24-е по счёту). Столица Китая станет первым городом в истории, который принимал и летнюю и зимнюю Олимпиаду. При чем за довольно короткий по историческим меркам отрезок времени: летний Игры в Пекине проходили 14 лет назад, в 2008 году. В Играх 2022 года примут участие более 4000 спортсменов из 95 стран мира. Они разыграют 109 комплектов наград в 7 разных видах спорта (15 дисциплинах). Это значит, что количество участников по сравнению с предыдущей зимней Олимпиадой 2018 года в Пхенчхане (республика Корея) вырастет более чем на 1000 человек. Такой заметный рост связан и с расширением программы зимней Олимпиады.

Логотип Олимпиады-2022 называется «зимняя мечта». Основная часть эмблемы – развивающаяся лента, которая символизирует горные хребты Китая, спортивные объекты, лыжные трассы и катки. *(показ иллюстрации)*

Талисман Олимпиады-2022. Оргкомитет получил почти 6 тысяч заявок в рамках конкурса по выбору талисмана. В итоге выбор пал на панду по имени Бинг Двен Двен. *(показ иллюстрации)*

Церемония открытия и закрытия пройдет на стадионе «Птичье гнездо», который вмещает 91 тысячу зрителей. *(показ иллюстрации)*

- Назовите летние виды спорта

*(лёгкая атлетика, плавание, баскетбол, волейбол, футбол, теннис, гребля и т. д.)*

- Назовите зимние виды спорта?

*(биатлон, хоккей, лыжные гонки, фигурное катание, кёрлинг и т. д.)*

- Молодцы! Как, оказывается, много видов спорта вы знаете. А любимый вид спорта у вас есть?

Для некоторых спорт – это не только увлечение, интересное занятие, но и профессия, главное дело жизни. Спортсмены соревнуются друг с другом, соревнуются командами и в одиночку. Лучшие спортсмены представляют нашу страну на Олимпийских играх. Своими победами они прославляют страну. Поэтому мы очень гордимся ими - это Алина Кабаева, Мария Шарапова, Алексей Немов, Алексей Ягудин

- А кто знает, как на Олимпийских играх награждают лучших спортсменов? *(вручают медали)*

- Какие медали бывают? *(золотые, серебряные, бронзовые)*

- За какое место вручают золотую медаль? *(за первое)*

- За какое место вручают серебряную медаль? *(за второе)*

- За какое место вручают бронзовую? *(за третье)*

- Кто такой олимпийский чемпион? *(победитель соревнований)*

Правильно, спортсмен, который показал лучший результат, занял первое место и получил золотую медаль.

- Для награждения медалями лучших спортсменов приглашают на пьедестал. Спортсмен, занявший первое место, стоит на верхней ступени пьедестала, серебряный призер – на второй ступени, а бронзовый – на третьей ступени.  *(показ иллюстрации)*

- В заключение церемонии награждения звучит гимн страны.

- Что нового и интересного вы сегодня узнали?

*(узнали о традициях, символике, талисманах Олимпийских игр)*

- Сегодня вы узнали о традициях, символике, талисманах Олимпийских игр. Если вы будете продолжать дружить с физкультурой и спортом, обязательно станете спортсменами и, возможно, даже будете участвовать в Олимпийских играх.