Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Чухломский детский сад «Родничок»

Чухломского муниципального района Костромской области

*«Папа, мама, я – спортивная семья».*

**Районный конкурс среди детей и родителей воспитанников дошкольных образовательных учреждений Чухломского района.**

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ: 13. 06. 2024 г.

**Цель:** Создание условий для популяризации спортивных соревнований среди семей с детьми дошкольного возраста, в рамках Года Семьи.

**Задачи:**

**-** Пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту;

- Формировать у детей представление, уважительное отношение и чувство принадлежности к своей семье и к сообществу детей и взрослых в ДОО, о взаимоотношениях в семье, видах ее деятельности, способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту;

- Развивать физические качества: силу, выносливость, быстроту, смелость, ловкость, уверенность в своих силах;

- Воспитывать взаимовыручку, чувство товарищества.

ДЕЙСТВУЮЩИЕ ЛИЦА

Ведущая \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ромашка\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ХОД ПРАЗДНИКА.

*Звучит музыка, выходит ведущий.*

**Ведущая:** Здравствуйте дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех вас сегодня в нашем детском саду «Родничок».

Мы начинаем самую веселую из всех спортивных, и самую спортивную из всех веселых семейную программу – «Папа, мама, я – спортивная семья». Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте.

И мы рады приветствовать дружных спортивных родителей, которые нашли время принять участие в соревнованиях вместе со своими детьми. Знакомьтесь, вот они, участники нашей программы.

*Выход команд за направляющими, идут круг почета.*

**Ведущая:** Встречайте – команда Введенского детского сада «Дюймовочка»; команда Судайского детского сада «Василек»; команды Чухломского детского сада «Колосок»; команды Чухломского детского сада «Родничок».

*Построение команд на центральной линии.*

**Ведущая:** Наше торжественное мероприятие разрешите считать открытым!

*Звучит Гимн Российской Федерации.*

**Ведущая:** Разрешите предоставить слово заведующей отделом образования администрации Чухломского муниципального района – Павловой Анне Валентиновне.

*Слово Павловой А.В.*

**Ведущая:** Так же любой конкурс не может обойтись без справедливого жюри. Давайте их поприветствуем.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Ведущая:** Перед тем как начать наши состязания, я приглашаю всех участников праздника на разминку.

Вы друг другу улыбнитесь,
На разминку становитесь!

*Команды строятся в рассыпную по площадке, повторяют движения за инструктором.*

РАЗМИНКА «Эй, ух, в здоровом теле - здоровый дух».

*Команды садятся на скамейки.*

*Под музыку выходит Ромашка.*

**Ромашка:** Мой вам привет – взрослые и ребята!
 Я ромашка, я солнышком богата.
 Белая ромашка – символ семьи,
 Маленькие детки – мои лепестки.

**Ведущая:** Любуемся мы всем твоим нарядом, мне можно постоять с тобою рядом? И прикоснуться пальчиком чуть – чуть? Тебя ромашка рады, с нами будь!

**Ромашка:** Ой сколько здесь детей и взрослых. А как же мне со всеми познакомиться?

**Ведущая:** А, я знаю, что любая встреча, любое общение начинается со знакомства, так давайте познакомимся. Семьям нужно представить свою команду – сказать название и девиз, а наше жюри будет оценивать выполнение заданий 5 – бальной системой оценивания (5 баллов – первое место; 4 балла – второе место; 3 балла – третье место; 2 балла – четвертое место; 1 балл – пятое место).

*Команды строятся в шеренгу, по очереди, делают 2 шага вперед и кричат свое название и девиз.*

Команда №1 Введенский детский сад «Дюймовочка» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Команда №2 Судайский детский сад «Василек» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Команда №3 Чухломский детский сад «Колосок» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Команда №4 Чухломский детский сад «Колосок» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Команда №5 Чухломский детский сад «Родничок» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Команда №6 Чухломский детский сад «Родничок» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*Команды стоят в шеренге.*

**Ведущая:** Молодцы, здорово у вас получилось.

**Ромашка:** У меня есть волшебный цветок, нам он поможет провести соревнования. Лепесточек отрываю и первую эстафету объявляю.

**Эстафета «Челночный бег»** - Команда стоит у линии старта (Р – М – П). По сигналу инструктора Р – бежит первым до обруча с кубиками, переносит 3 кубика (по одному) в пустой обруч, обегая ориентир бежит к команде и передает эстафету маме. М – бежит до обруча с кубиками, переносит оставшиеся 3 кубика (по одному) во второй обруч, обегая ориентир, возвращается к команде, передает эстафету папе. П – бежит до обруча с кубиками и перекладывает 6 кубиков (переносит по 2 кубика) в первый обруч, обегает ориентир и бежит к команде. Инструктор замеряет время выполнения эстафеты по секундомеру.

***Атрибуты*** – 6 обручей; 18 кубиков; 3 конуса.

**Команды –** Д ; К1 ; Р1 .

 В ; К2 ; Р2 .

**Ведущая:** Молодцы, отлично справились с первой эстафетой!

*Команды садятся на скамейки, отдыхают.*

**Ромашка:** Что бы командам, после эстафеты отдохнуть, предлагаю зрителям поиграть с нами чуть – чуть!

*Зрители выходят в рассыпную (или рядом со своим местом) и повторяют движения за инструктором.*

ИГРА НА УСКОРЕНИЕ – «Самолет».

*После разминки зрители садятся на свои места.*

**Ведущая:** Здорово играли! Ну, что ромашка, давай эстафеты для команд продолжать и следующий лепесток отрывать.

**Ромашка:** Лепесточек второй отрываем, что нас ждет сейчас узнаем!

**Эстафета «Комбинированная эстафета»** - Команда стоит у линии старта (П – М – Р). По сигналу инструктора П – зажав мяч между коленями перемещается до обруча, кладет мяч в обруч, обегает конус и возвращается на линию старта, передав эстафету маме. М – прыгает на скакалке до обруча, кладет скакалку в обруч, обегает конус и возвращается к команде, передает эстафету ребенку. Р – бежит до обруча, берет мяч и совершает 5 подбрасываний вверх, с мячом обегает конус и возвращается к команде. Инструктор замеряет время выполнения эстафеты по секундомеру.

***Атрибуты*** – 3 конуса; 3 обруча; 3 мяча; 3 скакалки.

**Команды –** Р2 ; Д ; К1 .

 Р1 ; В ; К2 .

**Ведущая:** Вы отлично преодолеваете все препятствия! Ромашка, а ты знаешь наши семьи, не только быстрые и ловкие, но еще и сообразительные.

**Ромашка:** А, мы сейчас и проверим! Лепесточек отрываем, эстафету начинаем!

**Эстафета «Мудрости – премудрости»** - Всем командам выдается по листу бумаги и ручке и дается 1 минута. В течении минуты команды должны написать, как можно больше видов спорта. По истечению времени листы сдаются жюри для подсчета лучшего результата.

***Атрибуты*** – 6 листов бумаги; 6 ручек; 6 держателей (для листов).

**Ведущая:** Что ж, друзья!
 Расслабляться нам нельзя!
 Дух перевели – четвертая эстафета впереди!

**Ромашка:** Лепесточек отрываем, эстафету объявляем!

**Эстафета «Кто дальше прыгнет»** - Команда стоит у линии старта (П – М – Р). По сигналу инструктора П – выполняет прыжок в длину с места, отталкиваясь двумя ногами, далее с места приземления М – совершает прыжок в длину, после мамы Р – совершает прыжок в длину с места. Все замеры производятся по пяткам. Далее определяется общая длина. Замер - линия, который производится по пяткам – является местом прыжка следующего участника. Общий замер производится рулеткой – и метраж озвучивается. Далее жюри оценивает получившиеся результаты.

***Атрибуты*** –рулетка.

**Команды –** В ; Д ; К2 .

 К1 ; Р1 ; Р2 .

**Ведущая:** Эстафету прошли на ура!

*Команды садятся на скамейки, отдыхают.*

**Ромашка:** Пока команды отдыхают – зрители пусть у нас не скучают.

*Зрители выходят в рассыпную (или рядом со своим местом) и повторяют движения за инструктором.*

МУЗЫКАЛЬНАЯ РАЗМИНКА – «Ручки».

*После разминки зрители садятся на свои места.*

**Ведущая:** Молодцы! А команд ждет вас новое задание – непростое испытание!

**Ромашка:** Лепесточек отрываем, что же делать сейчас мы узнаем.

**Эстафета «Транспортировка ребенка»** - Команда стоит у линии старта (П – Р – М). По сигналу инструктора П – бежит до ориентира, обегает его, возвращается к команде. Берет ребенка на спину (руки) бежит до ориентира, обегая его возвращается обратно. Затем мама и папа, перекрестив руки переносят ребенка до ориентира и обратно. Инструктор замеряет время выполнения эстафеты по секундомеру.

***Атрибуты*** – 3 конуса.

**Команды –** Р1 ; Д ; Р2 .

 К1 ; В ; К2 .

**Ведущая:** А, сейчас без опозданья, объявляй ромашка семейные состязания.

**Ромашка:** Лепесточек открываю и семейные эстафеты объявляю. Ну-ка папы выходите! Свою ловкость покажите! На виду у всех детей, отжимайтесь поскорей!

**Эстафета «Силачи»** - Участвуют папы. По команде инструктора папы будут отжиматься от скамьи, в течении 30 секунд. Педагоги считают количество отжиманий. Затем результаты озвучиваются жюри, для оценивания.

***Атрибуты*** – скамья.

**Ведущая:** Молодцы, папы справились с таким непростым заданием! А сейчас испытание для наших мам!

**Ромашка:** **Эстафета «Меткий стрелок»** - Участвуют только мамы. Мамы стоят у линии старта, по сигналу инструктора М – должны метнуть 7 мешочков (по одному) в цель (корзину). Количество попаданий в корзину оценивается жюри.

***Атрибуты*** – 4 корзины; 28 мешочков.

**Команды –** Р1 ; Д ; К2

 К1 ; В ; Р2

**Ведущая:** А, теперь посмотрим с вами, кто быстрее из детей справится с шарами.

**Ромашка:** **Эстафета «Кто больше соберет»** - Участвуют только дети. Дети и мамы стоят у линии старта (мамы служат ориентиром для детей), по команде инструктора дети бегут к сухому бассейну берут в руки мячики (кто сколько сможет), бегом несут в свою корзину (к маме). Дети носят шарики пока идет время – 1 минута. После выполнения эстафеты, ведется подсчет шаров, результаты озвучивают жюри, для оценивания эстафеты.

***Атрибуты*** – 5 корзин; сухой бассейн; мячи для бассейна.

**Ведущая:** Последний вид соревнований мы завершили и сейчас итог всех наших состязаний пусть судьи доведут до нас.

**Ромашка:** А, я предлагаю не скучать, всю семью свою назвать.

***Семейные загадки:***

|  |  |
| --- | --- |
| Она завтрак приготовит,Море сказок знает добрых,В садик будит нас упрямоНаша ласковая... ***(мама)*** | Кто же трудную работуМожет делать по субботам?С топором, пилой, лопатой,Строит, трудится ваш … ***(папа)*** |
| Кто любить не устаетПироги для нас печетВкусные оладушкиЭто ваша … ***(бабушка)*** | Он и добрый, и весёлый,Хоть ему немало лет,Будет внуками доволенНаш родной, любимый ... ***(дед)*** |
| Я у мамы не один,У неё ещё есть сын,Рядом с ним я маловат,Для меня он — старший …***(брат)*** | Кто любит и меня, и братца,Но больше любит наряжаться? -Очень модная девчонка -Моя любимая... ***(Сестрёнка)*** |
| Без чего на белом светеВзрослым не прожить и детям?Кто поддержит вас, друзья?Ваша дружная... ***(Семья)*** |

**Ромашка:** Загадки отгадали хорошо. Перед тем, как итоги нам узнать, я предлагаю зрителям и командам немного потанцевать!

*Зрители и команды (по желанию) строятся в рассыпную на разминку, все движения повторяют за инструктором.*

РАЗМИНКА – ТАНЕЦ – «Чика – Рика».

*После танца все садятся на свои места.*

**Ведущая:** И вот подводим мы итоги,

 Какие небыли б они,

 Пускай спортивные дороги –

 Здоровьем полнят ваши дни!

Для оглашения результатов соревнований, предоставляю слово жюри.

ЖЮРИ ПОДВОДИТ ИТОГ И ВРУЧАЕТ ГРАМОТЫ – МЕДАЛИ.

**Ромашка:** Пусть вам семейные старты запомнятся

 Пусть все желания ваши исполнятся

 Пусть всё это только игра

 Но ею сказать мы хотели: «Великое чудо семья!

 Храните её, берегите её, нет в жизни важнее цели!»