**Массаж рук с помощью веревки с узелками.**

**Для детей старшей и подготовительной группы.**

(Завязать на верёвке узелки – до 12, ребёнок перебирает узелки пальцами).

На каждый узел называть день недели (по порядку), месяцы, времена года, гласные звуки, членов своей семьи:

Этот шарик – дедушка, этот шарик – бабушка,
Этот шарик – папочка, этот шарик – мамочка,
Этот шарик – я, вот и вся моя семья.

Представить, что веревка это лиана.

Там, где с деревьев свисают лианы, разные в джунглях живут обезьяны (пропустить через сжатую ладошку несколько раз, как бы поглаживая веревку)
Лазают там шимпанзе, павианы, есть и гориллы, орангутаны.(перебирать каждый узелок на каждое название животных)

Лезет, лезет обезьянкаВ этом деле она хулиганка.По ветвям и по веревкеОна наверх залезет ловко!

(пропустить через сжатую ладошку несколько раз, как бы поглаживая веревку)