Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение

Чухломский детский сад «Родничок»

Чухломского муниципального района Костромской области

**КОНСПЕКТ БЕСЕДЫ**

**«ВЛИЯНИЕ МУЗЫКИ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА»**

**Дата проведения: \_\_** декабрь 2017года.

**Педагог (ФИО**): Рассечкина М.В.

**Возрастная группа детей**: подготовительная к школе группа

**Цель:**  Развивать музыкальный кругозор детей, путем их знакомства с музыкальными инструментами, и влиянием их на здоровье человека.

**Ход беседы.**

Дорогие ребята! Немало пословиц и поговорок о здоровье. Например, такие: «Здоровье дороже золота» или «Здоровье, ни за какие деньги не купишь». «В здоровом теле — здоровый дух».

 Задумывались ли вы о том, что у нашего здоровья немало добрых и верных друзей?

 Давайте вместе подумаем, что помогает человеку быть здоровым.

 Правильно! Прохладная чистая вода, которой мы умываемся, обливаемся или обтираемся по утрам. Она закаляет наш организм, прогоняет сон, очищает кожу, смывая с нее грязь, пот и болезнетворные микробы.

Итак, **первый наш друг – это закаливание**

**Второй наш друг — это утренняя зарядка.**

Под звуки бодрой ритмичной музыки мы идем быстрым шагом, бежим, приседаем, делаем наклоны назад, вперед, вправо и влево.

Итак, второй наш друг – это зарядка.

После утренней зарядки повышается настроение, появляется аппетит, ведь зарядка, регулируя работу всех органов, помогает включиться в дневной ритм.

**Теплые солнечные лучи и свежий воздух**. Особенно полезный воздух в хвойных, сосновых и еловых борах. Этот воздух — настоящий целительный настой, благоухающий ароматами смолы и хвои.

Если мы остановимся, замрем и прислушаемся, то услышим звуки мира

окружающего нас. На прогулке в лесу мы услышим шелест листьев, журчание лесного ручейка, пение птиц, стрекотание насекомых — поет лес на разные голоса.

**СЛУШАЕМ ЗВУКИ ЛЕСА.**

На берегу моря — шум прибоя, крики чаек, дельфинов. И нам до бесконечности хочется слушать музыку моря.

**СЛУШАЕМ МУЗЫКУ МОРЕ.**

Как вы думаете, для здоровья эти звуки полезны?

Конечно. Нужно чаще выходить или выезжать в лес. Ведь когда мы слышим такие звуки, то успокаиваемся, дышим ровно. Это очень благотворно влияет на здоровье человека.

 Когда же впервые человек слышит музыку? (ответы детей)

Наверное, в первый раз он слышит мамину колыбельную.

Почему дети засыпают под колыбельные песни? (ответы детей)

Колыбельные песни, как правило, спокойные по характеру, несколько монотонные, убаюкивающие.

**СЛУШАНИЕ МУЗЫКИ КОЛЫБЕЛЬНОЙ.**

Как музыка влияет на человека? (ответы детей)

Звуки различных инструментов по разному влияют на организм человека: звучание ударных инструментов способно дать ощущение устойчивости, уверенности в будущем, физически взбодрить, придать человеку силы.

**ЗВУЧИТ МУЗЫКА УДАРНИКА.**

Духовые инструменты влияют на формирование эмоциональной сферы. Медно-духовые мгновенно пробуждают человека ото сна, делают его бодрым и активным.

**ЗВУЧИТ ДУХОВАЯ МУЗЫКА.**

 Интеллектуальной сфере соответствует музыка, исполняемая клавишными инструментами, особенно фортепианная. Неслучайно звучание рояля называют самой математической музыкой, а пианистов относят к музыкальной элите, которая обладает четким мышлением и очень хорошей памятью.

**ЗВУЧИТ ФОРТЕПИАНО.**

 Струнные инструменты прямо воздействуют на сердце. Они, особенно скрипки, виолончели и гитары, развивают в человеке чувство сострадания.

**ЗВУЧИТ СТРУННАЯ МУЗЫКА.**

Вокальная музыка влияет на весь организм, но больше всего на горло.

На музыку реагирует и температура тела. Громкая музыка с сильными ритмами может повысить температуру на несколько градусов и согреть в холод, в то время как мягкая музыка способна «охладить» нас.

Дети, а давайте поиграем в игру «Какой инструмент звучит»

*Цель:*

*Упражнять детей в различении звучания  музыкальных инструментов.*

Вы внимательно слушайте звучание инструмента и поднимайте соответствующую карточку.

Молодцы, с заданием справились хорошо.

И в заключение нашей беседы, я предлагаю сыграть на детских музыкальных инструментах.

**ОРКЕСТР «РУССКИЙ НАИГРЫШ»**