**Пословицы и поговорки**

**про спорт и здоровый образ жизни**

# Закаляй свое тело с пользой для дела.

#  Холода не бойся, сам по пояс мойся.

# Кто спортом занимается, тот силы набирается.

# Солнце, воздух и вода помогают нам всегда.

# Кто любит спорт, тот здоров и бодр.

# И смекалка нужна, и закалка важна.

# В здоровом теле здоровый дух.

# Паруса да снасти у спортсмена во власти.

# Смолоду закалишься, на весь век сгодишься.

# Солнце, воздух и вода - наши верные друзья.

# Начинай новую жизнь не с понедельника, а с утренней зарядки.

# Крепок телом - богат и делом.

# Со спортом не дружишь - не раз о том потужишь.

# Пешком ходить — долго жить.

# Отдай спорту время, а взамен получи здоровье.