

Утверждаю
Директор школы
Пожилова Л.Г.

**Календарный план спортивно- массовых мероприятий МКОУ
Повалихинская начальная школа**

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
3	Школьный турнир по пионерболу 1-4 классы	02.1015.10.2023	Совет ШСК
4	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, теория)	октябрь	Учитель физической культуры, члены ШСК
6	Школьный турнир по подтягиваниям	ноябрь 13.11 15.11	Учитель физической культуры
7	Школьный турнир по прыжкам в длину	Ноябрь 16.11 20.11	Учитель физической культуры
8	«Моя спортивная мама», приуроченное к Дню матери.	Ноябрь	Учителя физической культуры
11	Военно-спортивное мероприятие «Папа может»	февраль	Учитель физической культуры
12	Оздоровительная зарядка для учеников начальной школы	В течение года	Совет ШСК

13	Школьный турнир «Президентские состязания»	Февраль	Учитель физической культуры
14	Игра «Муравейник» для начальной школы	Апрель	Учитель физической культуры
16	Спортивные эстафеты		Совет ШСК Учитель физической культуры
17	Конкурс «Лучший спортсмен года»	Май	Учитель физической культуры

План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</i>			
1	Всероссийский интернет урок " путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку -Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) -Сделай свой выбор - Твердое решение	ноябрь январь март апрель май	руководитель ШСК
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	сентябрь декабрь февраль апрель	руководитель ШСК
<i>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</i>			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью	сентябрь ноябрь	руководитель ШСК, совет ШСК

	- Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	февраль апрель	
5	Утренняя гимнастика организация и проведение динамических паз на больших переменах	постоянно	Совет ШСК
6	Выпуск информационных листов о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» . Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»	ежекварталь но	руководитель ШСК, совет ШСК
<i>Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса</i>			
7	Обсудить порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	В течении года	руководитель ШСК
8	Спортивная работа в классах ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий и тренировок.	постоянно	руководитель ШСК, совет ШСК
<i>Работа с родителями</i>			
1	Классные родительские собрания «Психо-физиологические	Сентябрь	руководитель ШСК

	особенности учащихся определённого возраста».		
2	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш - школьник. Режим дня первоклассника»	Октябрь	руководитель ШСК
3	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка - залог успешности учебной деятельности ».	Октябрь	руководитель ШСК
4	Соревнования семейных команд	В течение года	руководитель ШСК, совет ШСК
5	Дни Здоровья	В течение года	руководитель ШСК, совет ШСК
6	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	руководитель ШСК, совет ШСК
7	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	руководитель ШСК

