

**Памятка для родителей (законных представителей)
обучающихся
на период режима повышенной готовности**

Уважаемые родители (законные представители) обучающихся!

С 1 апреля по 5 апреля 2020 года у Ваших детей продолжаются каникулы. С 6 апреля 2020 года МКОУ Повалихинская начальная школа переходит на дистанционный формат обучения. Отнеситесь с пониманием и серьезностью к своим детям в этот период.

1. Дети должны в это время находиться дома или около дома, не должны собираться компаниями, не проводить вместе время, так как профилактические мероприятия по карантину подразумевают не только отмену учебных занятий в школе, но и отмену массовых скоплений людей.
2. Вместе с ребенком составьте распорядок на каждый день этих длительных каникул и контролируйте в течение дня по телефону и вечером после рабочего дня, с тем, чтобы ребенок не устал от безделья и не произошло непредвиденных событий.
3. В Ваше отсутствие дома ограничьте контакты с далекими родственниками и знакомыми в целях безопасности детей.
4. Попробуйте освоить вместе с ребенком хотя бы несколько дистанционных уроков. Дети уже получили рекомендации из школы, списки нужных ресурсов.
5. Надо предусмотреть периоды самостоятельной активности ребенка. Не надо его все время занимать, развлекать.
6. Не погружайтесь в длительные обсуждения ситуации и ее рисков. Не смакуйте подробности из соцсетей.
7. Найдите время для совместных дел. Пусть это будет, например, генеральная уборка, совместное приготовление ужина, семейный просмотр фильма или чтение книг и др.
8. Также в этот период Вам и Вашим детям не рекомендуется покидать место жительства, выезжать за его пределы, в другие страны ближнего и дальнего зарубежья.

Берегите себя и своих близких, будьте здоровы!