Тема: Оказание первой помощи

Цель: - научить правилам оказания первой медицинской помощи;

Задачи:

Обучающие - применение теоретических знаний в практической деятельности.

 Развивающие - Развитие внимания и сосредоточенности, речь, мышление детей, практические навыки;
Воспитывающие - Воспитание бережного, грамотного отношения к своему здоровью и жизни; воспитание чувства товарищества.

Оборудование:

Презентация «Оказание первой помощи», платки, палки (для наложения шин), аптечка.

Ход занятия:

**Теоретическая часть
Ведущий 1:**

- Пока еще растет малыш

И в школу он не ходит,

То папа, мама, бабушка

Его за ручку водят.

За безопасностью следят,

Чтоб не было ушибов,

Чтоб не поранился  ничем

И из окна не выпал

**Ведущий 2:**

- Но повзрослел уже малыш,

И вдруг один ты дома…

Ты знаешь, как себя вести?

Тебе это знакомо?

- Так будь внимателен и осторожен

И знай, что многое зависит от тебя.

Большой беды избежать можно,

Если ты знаешь, как вести себя.

Ну, а случилась вдруг беда,

Как ты ведешь себя тогда?

Не паникуй и не теряйся,

Разумный выход отыскать лучше постарайся.

**Ведущий 1:**- Ребята, пока не произошел несчастный случай, вряд ли кто-нибудь задумается над тем, как правильно оказывать первую медицинскую помощь. А когда несчастье уже произошло, многие нередко теряются, совершают ошибки, упускают драгоценное время. Важно, чтобы каждый человек, в том числе и школьник, знал основные правила оказания первой медицинской помощи.

**Ведущий 2:**- Ребята, что вы знаете о первой медицинской помощи.

Отметьте в таблице

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Хорошознаю | Знаю,но сомневаюсь | Не знаю,но хочу знать |
| Что делать при порезе |  |  |  |
| Что делать при ушибах |  |  |  |
| Что делать при переломе |  |  |  |
| Что делать при укусах насекомого |  |  |  |
| Что делать при отравлении |  |  |  |
| То делать при обморожении |  |  |  |
| Что делать при перегревании (Солнечный удар) |  |  |  |
| Кровотечениях из носа |  |  |  |
| Мозоли на ногах |  |  |  |

- Ребята,  скоро начнутся  каникулы?

Вы много времени будете проводить на улице, в природе. Окружающий нас мир прекрасен. Прекрасны леса, поля, моря и реки, животный и растительный мир. Мы называем все это природой. Но иногда забываем об опасностях, которая природа таит в себе. Опасна не сама природа, а неправильные действия человека при обращении с ней.

**Ведущий 1: -**С людьми могут возникнуть самые неожиданные ситуации. К сожалению несчастные случаи довольно часто происходит и с детьми и взрослыми. Вот почему вам нужно не только быть внимательным, но и суметь не растеряться в неожиданных обстоятельствах и помочь тем, кто попал в беду или самому себе.

Врача рядом нет, «скорую» не вызовешь. И часто никаких лекарств под рукой, нет даже бинта, йоды. В таких случаях на помощь должны прийти  знания и навыки. Очень важно не растеряться в такой обстановке.

 **Ведущий 2: -**Ребята, а что такое первая помощь?

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ – это простейшие срочные меры, необходимые для спасения жизни и здоровья пострадавшим при повреждениях, несчастных случаях и внезапных заболеваниях.Она оказывается на месте происшествия до прибытия врача или доставки пострадавшего в больницу.

 **Ведущий 1:**-Как вы думаете, что является основным условием успеха?      (Срочность оказания первой помощи, быстрота, правильность, решительность, знание, умение, спокойствие).

 **Ведущий 2:**Ребята, а  что может случиться в природе с человеком?

(Перелом, вывихи, растяжения, солнечный удар, отравление, укусы насекомых, змеи бешенных животных, мозоли  и т.д.)

**Ведущий 1:**А теперь мы подробно будем рассматривать каждый случай.

 Легкие  травмы к ним относят порезы, царапины и ссадины

        Порез — это, как правило, сквозное повреждение всех слоев кожи острым предметом, которое в ряде случаев может сопровождаться повреждением нижележащих тканей.

Царапина — более легкая форма пореза, так как повреждается только верхняя часть кожи. Как правило, не сопровождается болью и быстро проходит.

Ссадина — это место, где ссажена, оцарапана или содрана кожа на теле. Имеет значительный по площади дефект поверхностных слоев кожи.

*Причины порезов, ссадин и царапин*

Как правило, причиной порезов, ссадин и царапин является невнимательное и неумелое обращение с острыми предметами домашнего обихода. Кроме того, порезы могут возникать во время игры. Иногда царапины могут появиться вследствие неаккуратного обращения с домашними любимцами.

***Первая помощь  при порезах, царапинах  и ссадинах***

* Освободить раненое место от одежды.
* Смазать края раны йодом.
* Наложить чистую повязку.
* Нельзя класть на рану вату, мази.

- Отгадав загадку вы узнаете про растение, которое помогает при порезах, царапинах  и ссадинах

                                Тонкий стебель у дорожки
                               На конце его — сережки.
                               На земле лежат листки —
                               Маленькие лолушки.
                               Нам он — как хороший друг,
                              Лечит ранки ног и рук.

*При ссадинах  можно использовать зеленые листья подорожника. Перед использованием листья подорожника следует промыть кипяченой водой.*

**Ведущий 2:**

1. Ушибы

***Ушиб***возникает при ударе тупым предметом или при падении с небольшой высоты на плоскую поверхность. Появляются боли в ушибленном месте, образуется кровоподтек, припухлость, может произойти нарушение функции ушибленного органа и развитие травматического  отека.

***Первая помощь при ушибах***

* К ушибленному месту сразу прикладывают холод (пузырь со льдом) или делают холодные примочки (при этом через каждые 1-2 мин нагревшиеся салфетки необходимо менять).
* После примочек, если нет подозрения на перелом костей, на ушибленное место необходимо наложить давящую повязку и обеспечить полный покой, для чего руку необходимо подвесить на перевязь, а ноге придать горизонтальное положение.

*Можно использовать для  компресса несколько крупных не ворсистых листьев: лопуха, подорожника, мать-и-мачехи, кувшинки. Можно использовать срез шляпки любого гриба, если он не выделяет млечный сок. Если нет бинта или куска ткани для закрепления компресса, подойдут длинные листья, стебли травы, эластичная кора или тонкие гибкие ветви.*

           **Ведущий 1:**

1. Переломы

**Перелом** — нарушение целости кости под действием травмирующей силы.

***Первая помощь при переломах:***

* При переломе поврежденной конечности нужно создать покой.
* Для этого необходимо наложить шину. Шинами могут служить палки, узкие доски, картон. Приложить шину с двух сторон к конечности, чтобы суставы были неподвижными, и закрепить бинтами, платками, полотенцем.
* Если шину сделать не из чего, то пострадавшую руку привязать к здоровой ноге в нескольких местах.

**Ведущий 2:**

1. Солнечный  удар

При длительном пребывании на солнце с непокрытой головой может произойти поражение нервной системы – солнечный удар. ***Солнечный удар***- это состояние, возникающее из-за сильного перегрева головы прямыми солнечными лучами, под воздействием которых мозговые кровеносные сосуды расширяются и происходит прилив крови к голове. У пострадавшего начинается головокружение, шум в ушах, тошнота, озноб, носовое кровотечение.

***Первая помощь при солнечном ударе:***

* перенесите пострадавшего в тень или в прохладное помещение;
* дайте ему холодное питье;
* положите на голову холодный компресс.

          **Ведущий 1:**

1. Укус  насекомых

Осторожно при помощи  пинцета извлечь  жало из места укуса, не повредив его.

Если клещ, то капнуть 4-5 капель растительное масло. Это не дает ему дышать.

Промыть  ранку спиртом, смазать йодом или зеленкой.

Положить  холод.

**(Слайд 20)***Можно   использовать  для уничтожения зуда и жжения при укусах насекомых****Одуванчика   лекарственный****. Больное место смазывают белым млечным соком, появляющимся на срезе листа или цветоносного побега. Также используют листья подорожника большого  для снятия зуда и жжения от укусов насекомых. Для этого надо растереть листья растения и приложить к месту укуса.****Полынь горькая****помогает снять зуд и боль при укусах насекомых, предупреждает образование припухлости. Для этого ранки смазывают свежим соком полыни.*

**Ведущий 2:**

1. Мозоли

Мозоли появляются от грубой, неправильно подобранной обуви. Различают два вида **мозолей** **на** **ногах**: сухие и мокрые. Чаще всего **на** **ногах** образуются мокрые **мозоли**, которые представляют собой пузырь с лимфой.

***Первая помощь при мозолях:***

Смазать смягчающим кремом и наклеить лейкопластырь.

*Используют листья  подорожника. Мозоли удаляют, прикладывая к ним листья плюща обыкновенного*.

**Ведущий 1**

1. Отравление

Дать выпить пострадавшему 3-4 стакана воды или розового раствора марганцовокислого калия с вызовом рвоты;

повторять промывание 2-3 раза;

дать активированный уголь(таблетки);

напоить теплым чаем;

уложить и тепло укрыть пострадавшего.

**Ведущий 2**

1. Кровотечение из носа

Успокоить пострадавшего;

Усадить, наклонив его вперед;

На 3-5 минут зажать пальцами ноздри;

Положить на переносицу холодный компресс.

**Практическая часть.** С приглашением специалиста –фельдшера ФАПа. Оказание помощи пострадавшему в различных ситуациях

**Ведущий 1:**

Ребята, какой вывод вы сделали из сегодняшней встречи?
- Правильно. Необходимо знать правила оказания первой медицинской помощи при несчастных случаях. Многим людям они спасают жизнь.

**Ведущий 2:**

- Ребята, я поздравляю вас со скорыми каникулами. И теперь могу быть уверенна, что ничего плохого с вами не случиться. Но если вдруг беда вас подстережет, то вы сможете оказать себе и другим ПМП.

**Ведущий 1**  - Спасибо всем за внимание…  До свидания…