**4 этап - Творческая лаборатория**

**с 11.03.12 по 16.03.12**

**Уважаемые участники проекта «Полезные привычки»!**

Предлагаем вам провести четвертый этап.

Все уроки в школе должны включать физкультурные «минутки» (1-2 минуты) и физкультурные паузы (3-4 минуты) для повышения внимания, умственной работоспособности и эмоционального тонуса. Кроме того, они помогают уменьшить статическую нагрузку на позвоночник и предупредить нарушение осанки, зрения.

Задание: **Описать любимую физкультминутку, которая проводится у вас на уроке. Можно к тексту добавить фотографию.**

Задания выставляются на сайте МБОУ Жаровская ООШ

[http://www.koipkro.kostroma.ru/Chuhloma/jarov/default.aspx](http://www.eduportal44.ru/Chuhloma/default.aspx)