

Сценарий спортивного праздника

«Мы выбираем Спорт!»

Цель деятельности педагога: приобщение учащихся к систематическим занятиям спортом.

Педагогические задачи: способствовать развитию спортивных навыков и стремления достигать спортивных результатов; содействовать воспитанию чувства товарищества, гордости за достижения спортсменов.

- и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- оказывать товарищескую поддержку;
- добиваться достижения общей цели.

Ход мероприятия.

I. Построение участников соревнования.

равняйся, смирно, на 1-й, 2-ой рассчитайся. Первые номера шаг вперед.

Сомкнутся

Ведущий 1. Приветствуем всех, кто время нашёл
И к нам на праздник здоровья пришёл!
Мы здесь подрастаем, мужаем мы здесь
И набираем, естественно, вес!

Ведущий 2. Всегда мы здоровы, с зарядкой дружны,
Нам спорт с физкультурой как воздух нужны,
А с ними порядок, уют, чистота,
Эстетика. В общем, сама красота!
Здоровье своё бережём с малых лет.
Оно нас избавит от болей и бед!

Ведущий 1:

Дорогие друзья! Сегодня у нас праздник красоты движения, силы духа, мудрости, здоровья. Праздник волшебника, имя которому – спорт!

Ведущий 2:

«О спорт, ты – мир!» - звучит на всей планете;
«О, спорт, ты жизнь!» - поет нам вольный ветер,
Спорт – сила духа, совершенство тела.
Спорт без границ и нет ему предела!

Ведущий 1:

Бросая вызов времени, пространству,
Он нас зовет с волною состязаться,
Быстрее ветра, как на крыльях, мчатся,
И перед трудной целью не сдаваться!

Ведущий 2:

Спорт – это гибкость, сила, ловкость.
Спорт – это точность, меткость и сноровка.
Спорт – грация и музыка движения.
Он миг победы, звездное мгновение!

Ведущий 1:

У нас сегодня праздник для всех! Но именно вы, наши дорогие ребята, вы – главные адресанты чудес волшебника – спорта! Ведь речь идет о его замечательной волшебной силе, которую он дарит каждому из нас! И сегодня вы обязательно посоревнуетесь, друг с другом в силе, ловкости, быстроте, которые развивает «его величество» спорт!

Ведущий 2:

Но прежде хочу у вас спросить, а вы мне ответьте:
Таких, что с физкультурой
Не дружит никогда,
Не прыгают, не бегают
А только спят всегда,
Не любят лыжи и коньки
И на футбол их не зови
Раскройте нам секрет –
Таких здесь с нами нет? (Дети отвечают «Нет»)

Ведущий 1:

Кто с работой дружен –
Нам сегодня нужен? (Дети отвечают «Нужен»)

Ведущий 2:

Кто с учебой дружен
Нам сегодня нужен? (Дети отвечают «Нужен»)

Ведущий 1:

Главный вывод сделать можно:
Подружись скорей со спортом,
Хочешь стать красивым, ловким? (Дети «Да»)

Ведущий 2:

Приходи на тренировки!
Хочешь избежать депрессий? (ДА)

Ведущий 1:

Выбирай одну из секций!
Хочешь быть всегда здоровым? (ДА)
Только спорт тебе поможет!

Ведущий 2:

Герои спорта среди нас –
Вполне реальная картина!

Легкоатлет или гимнаст, старт биографии спортивной
Дается в детстве.

Ведущий 1:

Но вершин
Достигнет тот большого спорта,
Кто станет лени вопреки
Работать до седьмого пота!

Ведущий 2:

Секрет побед довольно прост:
Талант помножен на упорство.
Мгновенье – и побит рекорд,
И ты – звезда большого спорта!

ЭСТАФЕТА 1. «Передача факела»

Первый участник бежит с эстафетной палочкой, обегая конус до ориентира и обратно по прямой. Вернувшись, передать эстафету следующему игроку.

Штрафные очки: - Нельзя заходить за линию старта.

- Выбегать вперед если не передали эстафету.

Эстафета 2.

Пробежать до конуса, прыгая через прыгалки, обратно — мяч зажат между ног.

Эстафета 3. «Переправа»

Бег в парах: один участник становится на руки, второй держит его за ноги, вместе преодолевая препятствия (кегли), добегают до линии и меняются местами.

Эстафета 4: «Каракатица»

Количество участников: 1 человек

Инвентарь: 1 баскетбольный мяч

Участник принимает исходное положение – упор руками сзади, ногами вперед, баскетбольный мяч лежит на животе. После передачи эстафеты участник начинает движение до поворотной отметки, зайдя за которую встает и бегом возвращается обратно.

В случае если участник выронил мяч, он возвращает его в исходное положение с места падения мяча и продолжает выполнять задание. Участник следующего этапа начинает выполнять задание после передачи участником этапа баскетбольного мяча.

Эстафета 5: «Синхронность»

Количество участников: 2 человека

Инвентарь: 1 гимнастическая палка

После сигнала судьи 2 участника, держась за гимнастическую палку с двух сторон дальней от края палки рукой, не отрывая рук от палки, начинают движение вперед, выполняя синхронное перешагивание через палку, дойдя до конуса, а назад возвращаются, взявшись за руки

Эстафета передается следующему этапу касанием ладони одного из участников ладони участника второго этапа.

Эстафета 6: «Кенгуру»

Количество участников: 1 человек

Инвентарь: 1 баскетбольный и 2 волейбольных мяча

Участник, держа баскетбольный мяч между ног, выполняет прыжки на двух ногах до поворотной отметки, обогнув которую, аналогичным способом возвращается обратно. В случае если участник выронил мяч, он возвращает его в исходное положение с места падения мяча и продолжает выполнять задание. Участники шестого этапа начинают выполнять задание после того, как участник пятого этапа пересек прыжком на двух ногах линию старта.

Эстафета 7: «Ведение набивного мяча гимнастической палкой»

Количество участников: 1 человек

Инвентарь: 1 набивной мяч (1кг), 1 гимнастическая палка

Перед участником на линии старта лежит набивной мяч, в руках – гимнастическая палка. Участник ведет мяч палкой, как клюшкой, до поворотной отметки. Выполнив обводку поворотной отметки, аналогичным способом возвращается обратно. При перемещении мяча запрещается делать по нему удары. Эстафета передается касанием участника седьмого этапа ладони участника следующего этапа.

Эстафета 8. «ЗОЛУШКА»

Участник бежит с ведром, в котором находятся кубики («мусор»), добежав до лежащего обруча высыпать кубики. Возвращается назад и передает ведро следующему игроку, который бежит собирать кубики.

Эстафета 10. «ТУРИСТИЧЕСКАЯ ТРОПА»

Первый участник бежит до мата, останавливается около него и ползет по пластунски, встает, берет баскетбольный мяч, затем делает бросок в стену, кладёт мяч обратно и возвращается к команде. Передаёт эстафету следующему.

Жюри учитывает время окончания эстафеты.

Эстафета 11. «Прыжки через обруч»

Количество участников: 1 человек

Инвентарь: 1 металлический обруч (диаметр 70 см)

Участник бежит до поворотной отметки, выполняя прыжки с ноги на ногу через обруч, вращая его как скакалку. Оббежав поворотную отметку, аналогичным способом возвращается обратно.

В каждую сторону должно быть выполнено не менее пяти прыжков через обруч.

Ведущий 2:

Дорогие ребята! Спорт – это прекрасно! Это, пожалуй, самое замечательное достижение человеческой культуры. Ведь красота, здоровье, высокая нравственность, работоспособность и спорт – это части одного целого, составляющие нашу жизнь. И понимание этого вы сегодня продемонстрировали своим участием, результатами.

Ведущий 1:

Пьер де Кубертен написал «Оду спорту», за которую в 1912 г. получил премию и золотую медаль на конкурсе искусств.

Пусть сегодня строки оды внимательно послушает каждый и еще раз сделает для себя вывод: спорт – это прекрасно.

«Ода спорту»

Ведущий 2:

О спорт! Ты – мир!

Ты устанавливаешь хорошие добрые дружеские отношения между народами.

Ведущий 1:

Ты – согласие. Ты сближаешь людей, жаждущих единства.

Ведущий 2:

Ты учишь разноязычную, разноплеменную молодежь уважать друг друга.

Ведущий 1:

Ты – источник благородного, мирного дружеского соревнования.

Ведущий 2:

Ты собираешь молодежь - наше будущее, нашу надежду – под свои мирные знамена.

Вместе:

О спорт! Ты – мир!

Ведущий 1:

После таких замечательных строк вдвойне приятнее объявлять результаты сегодняшнего праздника! Наконец-то настало время наградить участников и победителей нашего соревнования.

Закончить наш праздник хотелось следующим пожеланием:

Ведущий 2:

Если хочешь чтобы тело
Было гибким и умелым,
Чтобы крепили воля, стойкость,
Наш совет: дружи со спортом!

Ведущий 1:

Если хочешь дальше в жизни
Звездных далей ты достичь,
Если хочешь быть здоровым,
Только спорт тебе поможет!

Ведущий 2:

Что ж, смелее на площадку,
Бег, гимнастика, зарядка,
Баскетбол, футбол и регби,
Марафонские забеги
Бадминтон, коньки и серфинг...
Счастье в спорте вы найдете!

Вместе:

До новых встреч!