

Информационный час:
«Болезни грязных рук»;
«Ядовитые грибы и
растения»; «Как
уберечься от пагубного
воздействия солнца»



НАБЛЮДЕНИЕ ЛЕТОМ

1. НАБЛЮДЕНИЕ ЗА ДОЖДЁМ.

Дождик, дождик поливай,
Будет хлеба Каравай,
Дождик, дождик припусти,
Дай гороху подрасти.
Распустился ландыш в май,
В майский праздник, в первый день.
Май цветами провожая,
Распускается сирень.



3. НАБЛЮДЕНИЕ ЗА РАСТЕНИЯМИ.

Расцвела черёмуха, ветками шепча
Лёгкая, как облачко, чистая, как снег
Радовался дереву каждый человек.



4. НАБЛЮДЕНИЕ ЗА ПТИЦАМИ: ВОРОБЬЯМИ, ГОЛУБЯМИ, ЛАСТОЧКОЙ, ТРЯСОУЗКОЙ.

Я пройдуся по лугам,
Много птичек есть там.
Все порхают, поют,
Гнёзда тёплые выют.



5. НАБЛЮДЕНИЕ ЗА НАСЕКОМЫМИ.

Муравей нашёл былинку
Много было с ней хлопот
Он взвалил её на спинку
И домой к себе несёт.



6. НАБЛЮДЕНИЕ ЗА ГРОЗОЙ, РАДУГОЙ.

В мае гром! Гроза
Гроза прошла
Трава блестит
На небе радуга блестит.
Радуга - радуга не давай дождя
Давай солнышко, только солнышко.



7. НАБЛЮДЕНИЕ ЗА ДОЖДЁМ.

Дождик, дождик пуще,
Будет травка гуще.

8. НАБЛЮДЕНИЕ ЗА ДЕРЕВЬЯМИ.

Пришёл июнь,
Июнь, июнь,
В саду щебечут птицы,
На одуванчик только дуи
И весь он разлетится.



9. НАБЛЮДЕНИЕ ЗА ПТИЦАМИ.

Скок да скок! Скок да скок!
Скачет серенький комок
Чик - чирик, чик - чирик.



10. НАБЛЮДЕНИЕ ЗА НАСЕКОМЫМИ.

Черен, да не ворон,
Рогат, да не бык
Шесть лап, да без копыт.
В пышной зелени садов
Весело порхая,
Собирает сок цветов
Пчелка золотая.



11. НАБЛЮДЕНИЕ ЗА ПОГОДОЙ.

Ветерочек, ветерок
Нам прохладу навевай
Ветерочек, ветерок
Нашей песне подпевай.

Солнечный удар

При длительном пребывании ребенка на солнце может возникнуть солнечный удар. При этом у ребенка появляются слабость, тошнота, боли, тошнота, рвота, учащается пульс, дыхание, расширяются зрачки, возникает обморок, температура тела повышается до 39-40°C.

Первая помощь пострадавшему ребенку заключается в быстрейшем удалении его из зоны перегревания. Если малыш на открытом месте, срочно притените малыша.

Освободите от верхней одежды, снимите шапку, смочите водой, выложите ребенка на прохладную поверхность, смочите водой шею, грудь, спину, конечности. Срочно доставить ребенка в медицинское учреждение.

Чтобы не произошло повторного удара, необходимо ребенка укрыть в соответствии с температурой воздуха, начать постепенный сбор.



ЯДОВИТЫЕ РАСТЕНИЯ

Все дети любопытны и, тем, не менее, осторожны. А ведь ядовитые растения крайне красивы, и могут стать причиной несчастия. Одно из самых опасных растений - "волчья ягода". Отравление вызывает все растения. Срук ядовитый сок может попасть на губы, в рот.

Распространены в нашей полосе "красный глаз", ядовитый бегун.

Усильте следить за детьми, чтобы они не играли с ядовитыми. Не разрешайте детям брать в рот, жевать, сосать, пить, есть, а также другие. Наиболее типичные симптомы: понос, увеличение печени, желтуха, слабость, сонливость, тошнота, рвота, боли в животе, мышечная слабость. Смерть может наступить от паралича дыхания. При первых признаках отравления необходимо немедленно вызвать медицинскую помощь.

Проявите осознанность к этим растениям. Не срывать их.



Остерегайтесь клещей

МАЙ, июнь - период активности клещей.

КЛЕЩИ - переносчики клещевого энцефалита. Это опасное заболевание, которое возникает у человека после укуса клещей.

Чтобы не иметь печальных последствий, выполняйте наши советы!

- * каждый в лес надо ходить с заткнутыми воротничком, поясом. Брюки тщательно заправлять в штаны.
- * **ВСЁ ЭТО ПРЕДОТВЕТСТВУЕТ ЗАПОЛЗАННО КЛЕЩЕЙ НА ТЕЛО ЧЕЛОВЕКА.**
- * **ПОСЛЕ ВОЗВРАЩЕНИЯ ИЗ ЛЕСА НЕОБХОДИМО ОСМОТРЕТЬ ВСЁ ТЕЛО,** т.е. клещи, попадая на кожу, не сразу присасываются к ней.
- * если вы не присосался надо его смазать растительным маслом, вазелином, любым жиром, втереть, место укуса обязательно смазать йодом.
- * если оторваная кобод клеща, его надо залить прокалённой на племени нолой.

В случае укуса клеща - немедленно обратитесь к врачу.



О предупреждении ОЖКИ

Дизентерия, брюшной тиф и другие желудочно-кишечные заболевания **ОПАСНЫ**. Источником заражения является больной, переболевший или здоровые носители.

Возбудители этой инфекции передаются через загрязнённую микробами пищу, фрукты, овощи, ягоды, воду и руки.

Роль мух при этом весьма велика.

ПОМНИТЕ, что соблюдение самых простых гигиенических правил уберёт вас от заболевания. Эти правила хорошо известны всем, их соблюдение обязательно.

ПОМНИТЕ ЭТИ ПРАВИЛА!

Тщательно следите за чистотой рук. Не забывайте мыть руки с мылом перед приготовлением и приёмом пищи, перед кормлением ребёнка, после посещения туалета. Соблюдайте чистоту в квартирах и в местах общего пользования. Ежедневно убирайте помещения с моющими средствами. Закрывайте ведра с мусором. Особенно тщательно предохраняйте от загрязнения пищевые продукты, которые используются без предварительной тепловой обработки: сметану, масло, сыр, хлеб. Молоко пейте только кипячёным. Овощи, фрукты, ягоды можно употреблять в пищу только тщательно промытыми проточной водой и кипятком. При выезде из города, в походе нельзя употреблять воду для питья из случайных источников. Купаться только на специально организо-ванных пляжах. При проявлении расстройства кишечника немедленно обращайтесь к врачу.

НЕ ЛЕЧИТЕСЬ САМИ!





ядовитые растения



Вороний глаз

Вороний глаз легко узнать по четырем крупным листьям и единственной синевато-черной ягоде на верхушке стебля.

Ягода напоминает глаз вороны.

Не берите ягоду в рот!

Ландыш

Ландыш - ядовитое растение. **Ядовиты все его части**, особенно тяжелые отравления развиваются у детей после приема в пищу ягод ландыша.

При отравлении в первую очередь страдает сердце.



Волчье лыко



Эти ягоды, а также — листья, цветы и кора, очень ядовиты. К счастью, вкус у них остро жгучий — много не съешь, но и десяток ягод может оказаться смертельной дозой.

Белена



Симптомы отравления: уже через 30-40 минут появляется сухость во рту, жажда, двигательное возбуждение, нарушение зрения, дыхания, головокружение, общая слабость, расстройство нервной системы. Пострадавший ведет себя буйно. "Белены объелся" - говорят в народе.

Дурман



Дурман - ядовитое растение. Он вызывает очень сильные галлюцинации и **настолько опасен, что его опасаются даже исследователи.**



Несъедобные грибы

Они опасны только для тех, кто их не знает. Поэтому внимательно рассмотри и запомни эти грибы

Бледная поганка



Шляпка зеленоватая пластинки чисто-белые.
В основании ножки разорванный мешочек.
Смертельно ядовит!

Мухомор



Опасный для нас гриб не обходят стороной животные. Не брезгают им слизни, сороки, белки, а лоси проглатывают эти грибы целиком, иногда сразу по нескольку штук.

Мухоморы для лосей – лекарство.

Этот гриб помогает расти соснам, елям, березам, а еще украшает лес.

Желчный гриб



Шляпка снизу розовая, на ножке черная сеточка, мякоть на срезе розовеет.

Яда в нем нет, но он очень горький.

Ложноопенок серно-желтый



Шляпка ложноопенка сначала выпуклая, потом полураспростертая, в центре часто с бугром, желтоватая, в центре более темная с красноватым или оранжевым оттенком. Мякоть светло-желтая. Пластинки сначала серно-желтые, потом зеленовато-оливковые, приросшие к ножке. Вкус гриба горький.

Ложноопенок кирпично - красный

Шляпка у него плоско-выпуклая, кирпично-красного цвета, по краю иногда желтоватая.

Пластинки сначала беловатые, позднее черно-оливковые. Ножка цилиндрическая, у основания тоньше, плотная, волокнистая, желтоватая, книзу коричневая. Мякоть желтая. Для всех видов ложных опят характерна яркая желтизна и ржаво-красные края шляпки. Эта крикливая окраска в лесу сразу бросается в глаза.





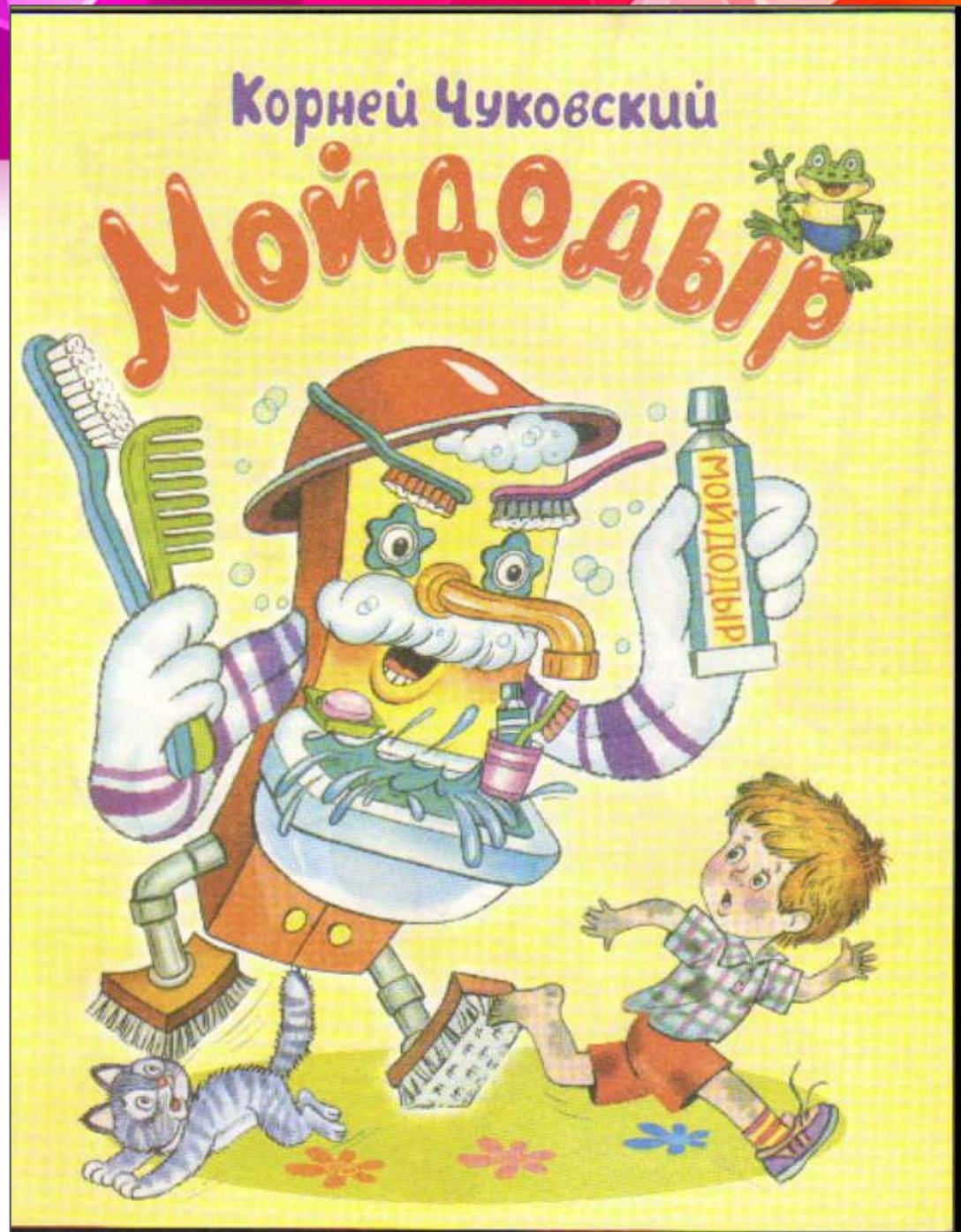
Надо помнить:

1. Не собирай грибы, которых не знаешь
2. Не собирай те грибы, в съедобности которых, есть хоть малейшие сомнения
3. Постепенно пополняй свои знания о грибах – тогда и сомнений будет меньше.

БОЛЕЗНИ ГРЯЗНЫХ РУК



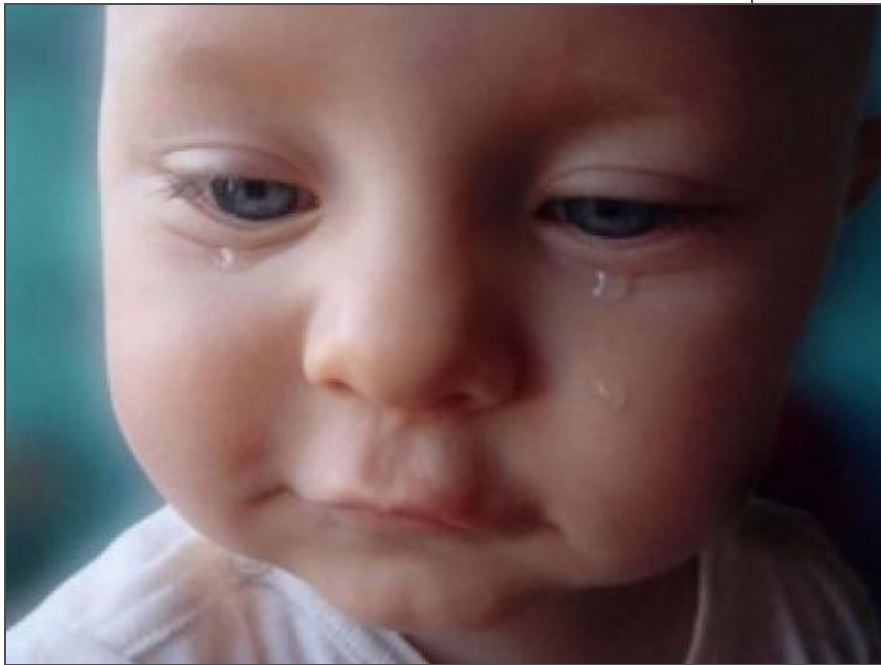
- Корней Чуковский написал книжку «Мойдодыр» для своей маленькой дочки, которая не любила мыть руки.
- 90 % россиян не моют руки перед едой, после прогулок, после посещения туалета.
- И это становится главной причиной заражения острыми кишечными инфекциями – ОКИ.





- Болезнетворные микроорганизмы отлично приживаются на дверных ручках, телефонных трубках, поручнях в транспорте, денежных купюрах, клавиатуре компьютера. Мухи способны переносить на своих лапках до 30 тыс. бактерий.

- В группу риска по острым кишечным заболеваниям попадают люди с ослабленным здоровьем. Особенно чувствительны к подобным инфекциям маленькие дети и пожилые люди. Даже небольшое количество возбудителей может вызвать у них тяжелое заболевание желудочно-кишечного тракта, поразить нервную и сердечно-сосудистую системы, печень, селезенку и другие органы.



Самые распространенные инфекции:

- **Энтеровирусная и ротовирусная инфекции**
характеризуются частым стулом, иногда сыпью на коже. Нередко появляются насморк и другие симптомы простуды (что дало повод в народе именовать это состояние кишечным гриппом, хотя к нему оно никакого отношения не имеет).
- **Дизентерия** - частый стул (до десяти и более раз в сутки), с примесью слизи и крови, сильными схваткообразными болями в животе, тянущими болями в области прямой кишки.
- **Сальмонеллез** - многократная рвота и выраженная интоксикация, в легких случаях температура тела остается нормальной.
- **Холера** - очень опасное заболевание, сопровождается сильной диареей, без температуры. Инфекция угрожает обезвоживанием организма, что может быть смертельно опасно. В настоящее время ею болеют редко, чаще всего заражаются туристы, которые предпочитают отдых в экзотических странах.



**Что надо
запомнить?**

Мойте руки:

- перед едой
- после прогулок
- посещения туалета

Не грызите ногти!





Будьте здоровы!



Спасибо за внимание!