

Игра – путешествие «Зелёная аптека»

Цель:

- ✓ знакомство с различными лекарственными растениями, применением;

Ход мероприятия



Ведущий: “Зеленая аптека” многие столетия была главным поставщиком лекарств. Сегодня мы поговорим об этих растениях. Я приглашаю вас принять участие в игре «Зелёная аптека». Но для этого нам нужно выбрать игроков.

Представляю наши команды: команда – «ФАРМАЦЕВТЫ» и команда – «ТРАВНИКИ»
Впереди нас ждут конкурсы и развлечения для команд. Итак, начнём!

Ведущий: Лес - не только для забавы,
Он - богатство всей страны.
Все деревья в нем и травы
Нам на пользу возвращены.

Лес, как сказочное царство,
Там кругом одни лекарства,
В каждой травке, в каждой ветке
И микстура и таблетки.
Ну, а чем и как лечить,
Я могу вас научить.

Много трав растет полезных
На земле страны родной.
Могут справиться с болезнью
Мята, пижма, зверобой

Конкурс 1. «Загадочный цветок»

Ведущий: По 2 человека от каждой команды получают конверт с разрезанным на части цветком. Нужно собрать цветок. Кто быстрее? За правильно собранный цветок и быстроту команда получает 5 баллов.

Болельщикам предлагается подумать - об этом растении сочинили такую загадку: “ Название какого цветка состоит из частицы, предлога и названия сторожевого помещения?”

По окончании выполнения задания – проверка.



Незабудка

В народной медицине отвары и настои этого растения рекомендовали при легочных заболеваниях, кашле, кожных сыпях.

Конкурс 2. «Что сначала, что потом?»

Ведущий: По 2 человека от каждой команды получают конверт с карточками. В течение двух минут вам необходимо разложить карточки в правильной последовательности.. За задание можно заработать 3 балла.

Проверка задания Правильная последовательность картинок: 1,2,3,4.

Мать – и – мачеха

В народной медицине мать-и-мачеху применяют при кашле, болезнях печени, ангине, простудных заболеваниях (насморке), туберкулезе легких.



Одуванчик

Листья и корни одуванчика употребляют при болезнях печени, желчного пузыря, желтухе, гастрите, запорах.

Отвар корней одуванчика тонизирует организм, улучшает обмен веществ при кожных болезнях. Одуванчик обыкновенный

обладает жаропонижающим, потогонным, противоглистным свойствами. Настойка из листьев одуванчика снимает интоксикацию, вызванную укусами змей.

Конкурс 3. «Шворот - навыворот»

Ведущий: По 2 человека от каждой команды получают конверт. В этом конверте вы получите загадку и буквы. Вам необходимо из букв составить ответ на загадку. Посмотрим, какая команда выполнит быстрее! За правильно составленное слово команда получает максимально 3 балла.

ЛАИАМН – Бусы красные висят

Из кустов на нас глядят,
Очень любят бусы эти
Дети, птицы и медведи.

По окончании задания – проверка.



Малина

Приготавливают корректирующий сироп, улучшающий вкус детских лекарств. Ягоды в виде настоя применяются как потогонное и смягчительное средство, входят в состав потогонных сборов.

Земляника

Чай из высушенных листьев земляники при болезнях селезенки, гастрите, бронхиальной астме, невралгии и бессоннице, для улучшения аппетита и пищеварения. Настои листьев и вкусных плодов эффективны при авитаминозах, атеросклерозе, маточных кровотечениях, оказывают мочегонное и противовоспалительное действие.



Конкурс 4. «Лабиринт из лекарственных растений»

Ведущий: На стол каждой команде выдается по карточке с лабиринтом. Каждый участник проходит один этап лабиринта и передает карточку следующему игроку. Нужно как можно быстрее его пройти. Необходимо номер загадки проставить рядом с соответствующим цветком. За правильно пройденный лабиринт и быстроту команда получает 3 балла.



Ромашка

Настоем ромашки промывают раны, делают примочки, полощут рот и горло при ангинах, ларингитах

Василёк

Лекарственные препараты из василька синего применяют при заболевании почек, мочевого пузыря.



Конкурс 5. «Загадки»

Ведущий: Будьте внимательнее, сейчас вам будут загаданы интересные загадки. Команды будут отвечать по очереди. За каждый правильный ответ команда получает 1 балл. Если команда не может дать правильный ответ, ответить может следующая команда.

1. Очень полезны те ягоды, детки,
И для желудка, уж вы мне поверьте,
Да и для глаз не мешают они,
В меню космонавтов они включены. (Черника)

2. Семена, как коготки,
Жёлто-красные цветки.
От горла помогают,
Кто же их не знает. (Календула.)

3. «Кошачья травка» —
Больным поправка:
Корешок в аптечку,
Чтоб помочь сердечку. (Валерьяна)

4. Путник часто ранит ногу
Вот и лекарь у дороги. (Подорожник.)

5. Травка та растёт на склонах
И на холмиках зелёных,
Запах крепок и душист,
А её зелёный лист
Нам идёт на чай.
Что за травка, отвечай! (Душица)

6. Злая, как волчица,
Жжётся, как горчица.
Что это за диво?
Это же) (Крапива)



Душица

Траву назначают для повышения аппетита, улучшения пищеварения, при бронхитах, для полоскания горла при лечении ангины, хронических тонзиллитов.



Подорожник

Настой листьев подорожника рекомендуют при болезнях органов дыхания, а также желудочно-кишечных болезнях (гастрите, язвенной болезни, дизентерии).

Конкурс 6. «Стоп – кадр»

Ведущий: Узнайте лекарственное растение по его фотографии. Команды будут отвечать по очереди. За каждое правильно названное растение команда получает 1 балл. Если команда не может дать правильный ответ, ответить может следующая команда.

1. Липа.
2. Клен.
3. Дуб.
4. Ольха.
5. Сосна.
6. Береза.



Сосна

*(
Настой сосновой хвои применяют как отхаркивающее и желчегонное средство, используют для снятия болей при заболеваниях суставов.*



Берёза

Настой из листьев березы пьют при отеках, болезнях почек, малокровии, как мочегонное и потогонное средство.

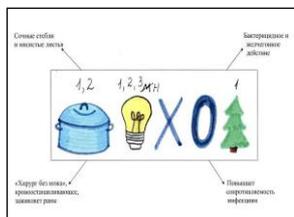
Конкурс 7. «Ребусы»

Ведущий: Разгадайте ребусы.

Команды будут отвечать по очереди.

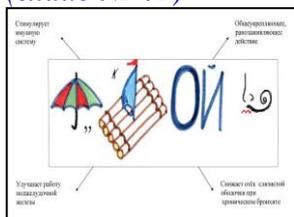
За каждое правильно названное растение команда получает 5 баллов.

Если команда не может дать правильный ответ, ответить может следующая команда.



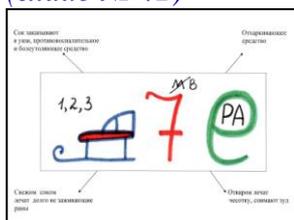
КАЛАНХОЕ

(слайд № 41)



ЗОЛОТОЙ УС

(слайд № 42)



(САНСЕВЬЕРА)



(АЛОЕ)

Ведущий: В настоящее время насчитывается около 600 видов растений, используемых в медицине.

Сегодня мы вспомнили давно известные нам растения.

Хочется надеяться, что полученные в ходе игры знания о лекарственных свойствах растений вы сможете успешно применять в различных жизненных ситуациях.

Спасибо за внимание!