

ЗЕЛЁНАЯ АПТЕКА

виртуальная экскурсия



**Здравствуйте, гости и
детвора,
Жду вас с самого утра,
Зовут меня Маша,
Я помощница ваша.
Решила вас сюда позвать,
чтобы про лекарственные
травы рассказать**

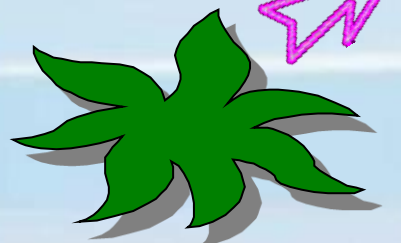


Все, что нас окружает - леса, поля,
реки, озера, животные и растения -
это все прекрасный и разнообразный мир

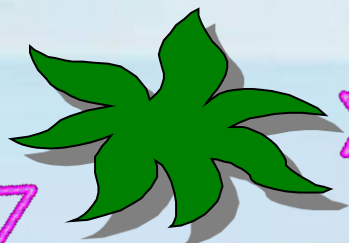


**Все целебные растения.
Знаю я без исключения.
Нужно только не лениться,
Нужно только научиться.
Находить в лесу растения,
Что пригодны для лечения!**





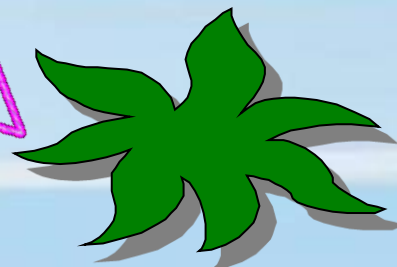
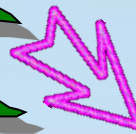
мак



мята



зверобой



календула



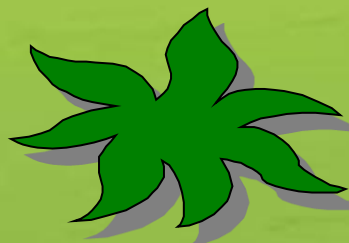
валериана



земляника



малина



шиповник



подорожник



МАРШРУТ





Подорожник –

если в пути натрешь ногу - беда поправима. Сорви лист этого растения, разомни и приложи к ранке. От клейкого сока боль уймется.





Мак. Люди научились готовить из коробочек незрелых плодов этого растения лекарство, его называли в честь бога сновидений – морфином. Морфин помогает людям, страдающим бессонницей, он также успокаивает боль, улучшает работу сердца.





Мята.

Аппетитные капли, желудочные таблетки, мази от насморка, средство от головной боли, сердечные капли – целый набор мятных лекарств найдем мы в современной аптеке





Зверобой продырявленный. В больницу привезли пострадавшего. Его лицо и руки были сильно обожжены: багрово-красные, с обезображивающими рубцами. Но врачи вылечили этого человека. От ожогов и следа не осталось. Заживить их помог чудесный порошок – изготовленный из травянистого растения с желтыми продырявленными цветками и пятнистыми листьями





Календула или ноготки.

Когда человек болен ангиной, врач обычно советует полоскать горло настойкой цветков данного растения, так как она убивает вредные микробы. Эти растения разводят во дворах, садах. А вот в диком виде они не растут





Валериана лекарственная

Корневища данного растения содержит эфирные масла, дубильные вещества, смолы, органические кислоты.

Препараты из корней данного растения являются эффективными успокоительными средствами и используются при бессоннице, неврозах сердечно-сосудистой системы





Земляника

Цветки у этого растения белые, пятичленные, двуполые, собраны по несколько штук на верхушке высокого цветоноса. Отвар листьев с плодами данного растения пьют при болезнях сердца, гипертонической болезни, язве желудка и т.д., а мы любим варенье из плодов данного растения.





Малина.

Ягоды данного растения употребляются в пищу в свежем, сушеном виде, со сметаной, со сливками и молоком, используются для приготовления варенья, джемов, мармелада, киселя. Народная медицина рекомендует применять ягоды, отвары ветвей и корней этого растения при простудных заболеваниях, при гриппе, а отвар из листьев при кашле, ангине, лихорадке



Шиповник.

По содержанию витамина-С ему принадлежит пальма первенства среди всех дикорастущих витаминоносителей земного шара. В плодах содержится витамина-С в 40-50 раз больше, чем в плодах лимона. В одном из древних травников более двух веков назад писали о чае из плодов данного растения: «Чай сей укрепляет грудь, вкусом гораздо лучше китайского чая».

**Дети XXI века!
Любите и охраняйте свою Родину!
Выбор за Вами! Здоровья Вам
и успехов во ВСЕХ начинаниях!!!**

Вероника



Информационные источники

1.Евченко Н.А. «Конспект урока «Лекарственные растения» <http://nsportal.ru/shkola/biologiya/library/konspekt-uroka-lekarstvennye-rasteniya>

2. «Целительная сила растений Челябинской области» Классный час 74212s1.edusite.ru/DswMedia/celitel-nayasilarasteniychelyabinskoyoblasti

3.Казакова Т.Н. «Как прекрасен этот мир» <http://www.edu54.ru/node/47641>
<http://www.vashsad.ua/gallery/photos/item/49051/>

фото-картинки:

<http://i40.beon.ru/50/84/58450/1/0.jpeg> лес

<http://im0-tub-ru.yandex.net/i?id=91089551-36-72&n=21> подорожник

<http://domovenok-as.ru/images/photos/medium/article591.jpg> - лист подорожника

<http://www.shunk.ru/pics/1180.jpg> –поле

<http://proturs.ru/images/7-reki.JPG> -река

<http://rosphoto.com/resources/images/postfoto373/ori/2.jpg> - озеро в ладошке

<http://www.zhivotnyeoboi.ru/gdefon/wallpaperzhivotnye/full/82327-wallpaperzhivotnye> -осенний лес

http://www.vashsad.ua/i/gallery/foto/210/475_356/M99rW3LQ.jpg -Галярея «Пряные травы и специи»

<http://i34.mindmix.ru/29/68/366829/45/6338245/8054120.jpeg> мак

<http://www.blagievosti.ru/uploads/posts/2011-05/1305110775771284858.jpeg> зверобой

http://darudar.org/var/files/img/cd/f2/cdf2b4aa8cb733a6c101f750b6c97b5b_600.jpg мята

http://cvetovodoff.ru/images/20100609072010_kalendula.jpg календула

<http://galt-auto.ru/ph/592/2/123613218.jpg> валериана лекарственная

http://zhiznprekrasna.ucoz.ru/zemkjanika_2/..jpeg земляника

<http://nsa20.casimages.com/img/2010/11/16/101116111619685077.jpg> валериана лекарственная

http://img-fotki.yandex.ru/get/6108/55323768.16/0_864f0_725ce9b4_XL малина

http://www.medpunkt.org/upload/pub/1311695817kalendula_lekarstvennaya.jpg календула

- <http://knigakulinara.ru/news/item/f00/s02/n0000203/pic/000000.jpg> шиповник

<http://www.abc-color.com/image/coloring/girls/002/daisy-girl/daisy-girl-picture-color-2.png> девочка