

Школа		МКОУ Жаровская основная школа			Отд./корп		День		
Прием пищи	Раздел	№ рсц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		н 1	бутерброд с маслом	30/20	13,74	335,49	16,0	1,0	15,0
		н 175	каша "Дружба"	200	11,44	244,6	5,79	10,64	31,88
		н 379	какао	200	8,44	400,6	3,16	2,64	15,94
		н 7	желе пшеничный	30	3,17	40	2,36	0,3	11,49
			яблоко						
Обед									
		н 45	салат и капуста	100	0,89	60,4	1,31	3,24	6,46
		н 108	суп картофельный с вермишелью	250	7,03	140	10,0	7,30	15,82
		н 171	греча рассыпчатая	150	14,05	262,5	8,3	2,9	37,35
		н 260	тушен и курица	100	15,11	221	14,55	16,89	2,89
		н 342	компот и яблок	200	24,11	144,6	0,16	0,16	27,88
		н 7	желе пшеничный	30	3,17	40	2,36	0,3	11,49
		н 7	желе пшеничный	30	1,95	66	1,4	0,3	13,38