

Школа

МКОУ Жеревская основная школа

Отд./корп

День

7.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		м.т	бутерброд с маслом	30/10	13,74	335,49	16,0	10,28	7,0
		№ 182	каша рисовая	210	10,94	251	5,1	0,05	23,48
		№ 433	чай с сахаром	200	2,67	57	0,20	0,05	12,07
		П.Т	меш пшеничный	30	3,14	20	2,36	0,3	14,49
Обед									
		№ 67	выпечка	100	5,84	125,10	1,04	10,04	7,29
		№ 102	суп гороховый с курой	250	9,24	552,3	7,8	48	15,94
		№ 203	макарон отварные	200	12,47	224,8	7,4	6,0	35,4
		—	котлета мясная	80	25,86	131	10,9	8,2	3,3
		№ 379	какао	200	10,95	100,6	3,16	2,67	15,94
		П.Т	меш пшеничный	30	3,14	20	2,36	0,3	14,49
		П.Т	меш рисовой	30	1,95	66	1,4	0,3	13,38