

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№ 89	бутерброд с колбасой	30/20	5,65	129	2,39	0,90	28,0
		№ 289	пюре из соевых бобов	100	24,32	244	5,05	6,86	41,04
		№ 128	чай с сахаром	200	1,91	54	0,20	0,05	15,01
		ПТ	мюсли	30	2,83	40	2,36	0,3	14,49
Обед									
		№ 45	салат из капусты	100	4,24	60,4	1,31	3,24	6,46
		№ 82	борщ с курой и сметаной	250	15,91	10,8	1,8	4,92	10,93
		№ 498	рис отварной	100	8,92	152	2,54	4,07	25,74
		№ 243	бorsmca отварная	50	9,35	244,15	8,69	22,84	1,80
		№ 349	какао	200	9,21	100,6	3,16	2,67	15,94
		ПТ	мюсли	30	2,83	40	2,36	0,3	14,49
		ПТ	мюсли	30	1,45	66	1,4	0,3	13,38