

Школа

МКОУ Жаровская основная школа

Отд./корп

День

30.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рѣц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№ 89	бутерброд с повидлом	30/20	5,76	129	2,39	0,90	28,0
		№ 145	каша рисовая	220	15,01	128,50	2,70	5,41	18,49
		№ 17	желе тининский	30	2,83	70	2,36	0,3	14,49
		№ 433	чай с сахаром	200	1,81	57	0,20	0,05	15,01
Обед									
		№ 45	салат ч. капуста	100	1,20	60,4	1,31	3,24	6,16
		№ 102	суп гороховый с курой	250	10,25	552,3	7,8	48	75,94
		№ 171	преж. рассольная	150	12,48	262,5	2,3	2,9	34,35
		№ 155	чучунда	60	14,15	147	16,15	7,02	4,79
		№ 342	котлет ч. яблок	200	5,80	114,6	0,16	0,16	24,88
		№ 17	желе тининский	30	2,83	70	2,36	0,3	14,49
		№ 17	желе тининский	30	1,75	66	1,4	0,3	13,38

2